



ふれあいネットワーク

編集発行
社会福祉法人
室戸市社会福祉協議会
室戸市領家8番地
TEL: 0887-22-1348

令和2年11月発行

室戸市デイサービスセンターだより

歯科衛生士さんが、口腔ケアの指導に来てくれました！



令和2年9月14日、10月8日の両日、高知県東部在宅
歯科連携室 歯科衛生士・岩佐整味氏、室戸市保健介
護課 歯科衛生士・川崎佐恵氏にデイサービスで口腔
ケアについて講演を行っていただきました。
口の中を清潔に保つことが誤嚥性肺炎やインフルエン
ザ等の感染症の予防につながることや、「あ・い・う・べ
〜体操」を教えてくださいました。
話を聞いた利用者の方は「歯も舌もきれいに洗わない
かんね」と、あらためて口腔ケアの大切さを実感されて
いました。ありがとうございました。



山本照子さんの 100歳のお祝いをしました！

9月25日に室戸市長が当施設を訪問され、
内閣総理大臣からのお祝い状と記念品を贈
呈していただきました。
照子さん、これからも元気にデイへ通ってき
てくださいね。本当におめでとうございます！



おためし利用
できます！

室戸市デイサービスセンター ☎22-2301

無料法律相談のお知らせ

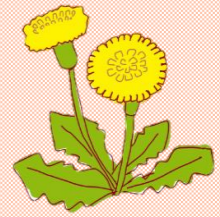
土地や財産、金銭的な事柄など日常生活におけ
る心配ごとや悩みごと、その他専門的なことで相
談したいことがあればお気軽においでください。
なお、相談は予約制となっておりますので、下記
の連絡先にてご予約をお願いします。

日時: 令和2年11月26日(木) 13時~
場所: 保健福祉センターやすらぎ 2階 第1会議室

安芸ひまわり基金法律事務所 TEL: 0887-35-8200 (午前10時~午後4時 土日祝を除く)

室戸市地域包括支援センター便り

たんぽぽ



VOL. 171

出張訪問受付中！介護予防についてお話をさせていただきます。

地域包括支援センターの役割の一つに『介護予防の啓発活動』があります。

どういった生活をすれば介護が必要な状態になりにくいのか、いつまでも元気に地域でく
らしていくためにはどんな事が大切かなどのお話をさせてもらっています。色々なイベントや
地域のグループ活動の場へ訪問しています。



現在、各げんきクラブを訪問中！今年度は「健康を守る食事につ
いて〜コロナに負けないぞ〜」という内容でお伺いしています。

地域で近隣の方の集まりや、友人
同士の集まりの場などにもご希望が
あれば伺います。
認知症予防など、こんなテーマに
ついて聞きたい！というご希望など
にも対応していきます。

私の食事内容
どうかしら？

眠たくなる昼食後
だけど、頑張って
聞いています！！

まずはお気軽にご相談ください

《お問い合わせ先》 室戸市地域包括支援センター
電話：22-5158 担当：藤岡

車イス…匿名1名 様

古切手・テレホンカード・マスク・ベルマーク等…

だるま食堂 様 中井一名 様 岩貞恵美 様
小野英昭 様 (有)川村総合建設 様
千代岡プロバンセンター 様 匿名6名 様

白米、素麺等の食料品…匿名1名 様

寄付のお礼

いつも
ありがとう
ございます！



令和元年度
の活動報告

共同募金ありがとうメッセージ

◇室戸地区常会長会・・・「市民運動会」

毎年室戸地区市民運動会の開催ができました。今年も多く地域住民に
参加してもらい親睦を図ることができました。本当にありがとうございました。



◇吉良川地区常会長会・・・「市民運動会、世代間交流事業」

1.市民運動会の開催(地域住民がスポーツを通じて交流)2.世代間交流事業(保育園児、小中学児童生徒、PTA、老人
会等が合同で餅つき、月見のついで、七夕等を行う事業への支援)を行いました。

吉良川地区の市民運動会を開催することで子供からお年寄りまでがスポーツを通じて相互の交流と親睦を図
ることができました。ありがとうございました。

◇羽根地区常会長会・・・「町民運動会」

町内の住民が一堂に会し、幼児から高齢者までがスポーツを通じ、交流を図る運動会を開催しました。

秋の一日をスポーツを通して町民の交流を図ることができ、笑顔の増えた一日になりました。ありがとうご
ざいました。

◇室戸市身体障害者連盟・・・「研修・大会への参加」

県外身体障害者連盟との交流、高知県身体障害者福祉大会(佐川町)へ参加しました。

共同募金配分金のおかげで佐川町で開かれた県大会や香川県での交流会へ参加することができました。あり
がとうございました。



◇室戸市社会福祉協議会・・・「福祉活動推進校助成金」地域福祉活動、研修への参加

体験学習指導・ボランティア関連研修会の開催及び参加・地域福祉関連研修会の開催及び参加をしました。

配分金のおかげで室戸市内の小中学校全てに助成することができました。総合学習や人権学習を通じて福祉
教育の推進を図ることができました。また共同募金の配分金のおかげで職員の資質向上や資機材の更新・充実を
図ることができ、地域福祉を少しずつ進めることができました。ありがとうございました。

◇室戸市老人クラブ連合会・・・「各種研修参加に係る車両費他」

老人クラブ大会の開催、老人クラブ芸能大会の開催をしました。

共同募金配分金のおかげで老人クラブ大会を無事開催することができました。室戸市内の老人クラブが集ま
るこのイベントを会員のみなさんは心待ちにしています。高齢者福祉・介護予防の推進のためにも重要な行事
ですので今後も開催してまいります。ご支援ありがとうございました。

◇室戸市民生委員児童委員協議会・・・「旧正月おせち弁当配布事業」

地域歳末たすけあい事業として、旧正月に81歳以上の独居高齢者宅に民生委員児童委員がおせち弁当を届けました。

令和元年度も旧正月である令和2年1月25日に室戸市内の民生委員児童委員が一人暮らしの高齢者宅を訪
問し、おせち弁当を届けました。皆様に喜んでいただき、今年も無事に実施することができました。今後も本
事業を継続していきたいと思っております。ありがとうございました。

新型コロナウイルス感染症の影響による生活福祉資金特例貸付のご案内

上記の貸付の受付期間が令和2年12月まで延長されました。この貸付は、新型コロナウ
イルス感染症の影響による失業や減収でお困りの世帯が対象となっております。貸付の内
容については、高知県社会福祉協議会のHP
(<https://www.pippikochi.or.jp/shikin/intoro.htm>)をご覧ください。室戸市生活支援相
談センターまでご連絡ください。

●受付終了日：令和2年12月28日(月) 17:00まで(郵送の場合は12月28日必着)

室戸市生活支援相談センター ☎0887-22-2660(安岡・竹内・村井)

令和元年度
の活動報告

共同募金ありがとうメッセージ

◇むろと福祉協会・・・「保育用備品購入」

屋外で使用する椅子を新しくしました。

当保育園は屋外でのイベント時にパイプ椅子を使っていますが、どれも古く傷みがある状態です。配分金のお
かげで新しい椅子を購入できましたので、安全に座って活動できるようになりました。ありがとうございました。

◇元保育協会・・・「災害備蓄品の購入」

南海トラフ地震などの災害に備えて、災害用備品等を購入しました。ありがとうございました。

◇吉良川保育協会・・・「災害備蓄品の購入」

災害時に子ども達を守るために、必要となる備品や備蓄品の更新をすることができました。ありがとうご
ざいました。

◇佐喜浜地区常会長会・・・「町民運動会、生ごみ収納箱設置」

①町民参加による地区運動会の実施 ②佐喜浜町内の各地区の生ごみ収集場所への収納箱の設置をしました。

共同募金の助成により地域の環境衛生面を充実し、清潔で明るい町づくりを目指しています。また地域
住民の親睦を図るために運動会を実施しています。

◇椎名常会・・・「防災用備蓄品購入」

配分金で南海トラフ地震発生時に、救援物資の届きにくい品物を備蓄するこ
うことができました。ありがとうございました。

◇高岡常会・・・「老人会活動支援」

共同募金からの配分金のおかげで、老人会活動を充実した取り組みにす
ることができ、地域の高齢者の活性化を図ることができました。



◇室戸岬地区常会長会・・・「町内美化活動」

室戸市実施の市内一斉清掃日を中心に、地域全域の市国道の側溝、排水溝の汚泥の除去、空地等の除草作業
や薬品散布で害虫等の駆除を図り、地域住民の生活環境の改善を行うために使用しました。

助成ありがとうございました。一斉清掃時の薬剤などを購入できました。

社会福祉法人 高知県社会福祉協議会主催 **高齢期知っとく講座**

①「高齢者のための整理収納術 ～困らないために今すべきこと～」

モノに振り回されない生活で、心豊かな人生を送る秘訣を学びます。

日時：令和2年12月9日(水) 13:30～15:00

会場：室戸市保健福祉センターやすらぎ きらきらひろば

②「日頃からできる災害対策」

災害時に役立つ、家庭など身近にある物を使ってできる防災グッズの作り方等を学びます。

日時：令和2年12月12日(土) 13:30～15:00

会場：室戸市保健福祉センターやすらぎ きらきらひろば

対象者：どなたでも 受講料：無料 持ち物：筆記用具

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、検温、マスクの着用や手指の消毒等のご協力をお願いしま
す。また、発熱・咳等の症状がある場合には、受講をお控えください。

【お申し込み先】室戸市社会福祉協議会 TEL:0887-22-1348

※定員、申込締切に関することに限り、室戸市社会福祉協議会までお問い合わせください。その他、講
座内容等の詳細は、以下のお問い合わせ先までご連絡ください。

【お問い合わせ先】高知県社会福祉協議会 いきいきライフ推進課 TEL:088-844-9054