

家に引きこもりがち...

求職活動はしているけどなかなか決まらない...

今後、生活が困窮する可能性がある...

あなたの生活や仕事などの

困りごと

わたしたちに ご相談ください

お金のやりくりがうまくいかない...

食べるものが無い...

困っているけど相談場所が分からない...

室戸市生活支援相談センターは生活全般の困りごと・心配ごとに関する相談窓口です

場所

高知県室戸市領家 87 番地

(室戸市社会福祉協議会内)

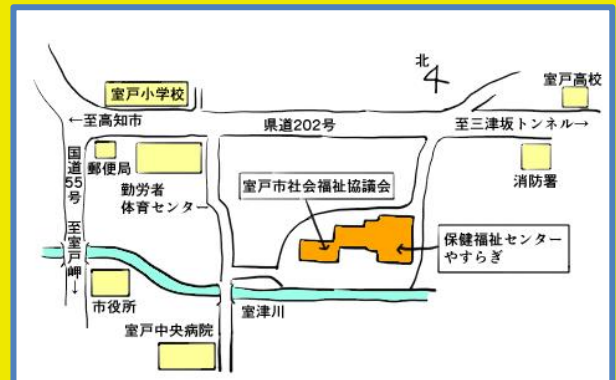
電話

0887-22-2660 (相談無料)

受付

月曜日～金曜日 8:30～17:15

(土日祝は休み)





# 室戸市生活支援相談センターでは こんなことをしています

## 自立相談・プラン作成

生活の困りごと・不安の相談  
あなただけのプランを作ります！

### 就労支援

あなたに  
合った  
仕事を一緒に  
探します！

### 就労準備

仕事に  
就くための  
力をつけます！

### 家計相談

お金の  
やりくりを  
一緒に  
考えます！

### 他機関へつなぐ

他機関と  
協力して  
課題を  
解決します！

### 食糧支援

一時的に  
困っている方に  
食べ物を  
支援します！



ひとりで悩まずに、ご相談ください

室戸市社会福祉協議会内 室戸市生活支援相談センター

TEL 0887-22-2660 (安岡・竹内・前川)

e-mail [murosya@orange.ocn.ne.jp](mailto:murosya@orange.ocn.ne.jp)

