

～耳のフレイル（聞き取る機能の衰え）～

老人性の難聴は音を認識できても言葉などを聞きとることが難しくなる感音性難聴が多く、生活に支障が出るおそれがあります。

【難聴により生じるさまざまな支障】

- ・危険を察知する能力の低下
- ・家族や友人とのコミュニケーション能力の低下
- ・自信がなくなる
- ・社会的に孤立(うつ状態になることもあります)
- ・認知機能の低下につながることもある

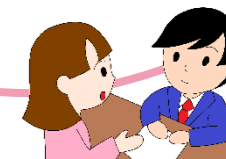
聴力の低下は少しずつ進行するため自覚しにくい事もあります。耳の健康チェックで当てはまる項目が1つでもあれば耳鼻科受診してみましょう！

耳の健康チェック

- 話し声がしっかりと聞き取れず、聞き間違えたり聞き返すことがある。
- 相手の言った事を推測で判断することがある。
- 話し声が大きいと言われる。
- 周囲の人にテレビやラジオの音量が大きいと言われる。
- 人の集まりなど数人での会話をうまく聞き取れない。
- 後ろから呼びかけられると気づかないことがある。
- 車の接近に全く気づかないことがある。
- ドアのチャイムの音や電子レンジの音が聞こえにくい。
- 耳が詰まったような感覚が抜けない。
- 音がしている方向が分かりにくくなる。
- キーン、ワーンなどの音が耳で鳴っている状態が1日以上続く。
- 音が割れたようにカシャカシャ聞こえる。



耳の聞こえにくさは加齢だけが原因でなく、耳垢や中耳炎などの病気という可能性もあります。聞こえにくさがある場合は耳鼻咽喉科で診てもらいましょう。



地域包括支援センター職員には、守秘義務(秘密を守る義務)があります。「ご近所の人様子が気になり…」などの相談の場合も、「誰から相談が寄せられたのか」という点について秘密を守ります。ご本人、ご家族のほか、ご近所で様子が気になる人がいる等の場合もご相談ください。室戸市地域包括支援センター (0887)22-5158

寄付のお礼

(缶詰・白米・お菓子等の食料品、家電製品)

匿名3名様

(古切手、未使用切手・はがき・テレホンカード等)

藤本喜美恵様 小松明生様 谷勝美様
室戸市連合婦人会・室戸市健康づくり婦人会様
祖川時計店様 元小学校様 匿名3名様

無料法律相談のお知らせ

日時:令和7年5月12日(月)

13:30~16:30

場所:安芸ひまわり基金法律事務所

(安芸商工会議所2階)

受付:0887-35-8200(平日9:00~18:00)

要予約!
1人30分まで



日本赤十字社

5月は赤十字運動月間です

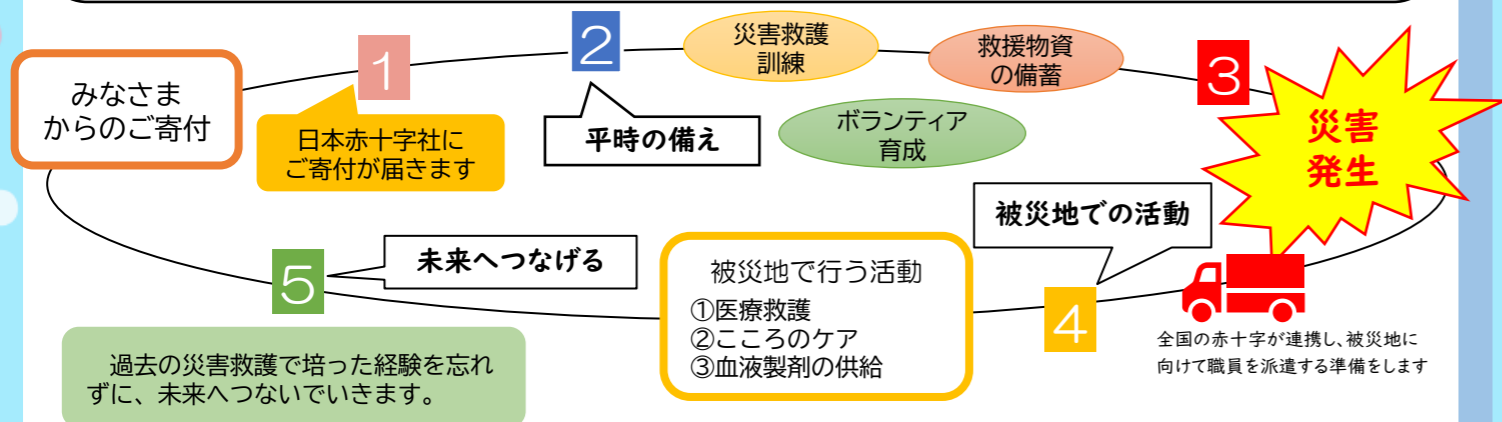
～赤十字活動資金へのご協力をお願いします～

日本赤十字社高知県支部の活動は、地域のみなさまをはじめ多くの方々の「いのちと健康を守る」ためにあります。

日本赤十字社高知県支部の主な活動

- ◎災害救護活動
- ◎救急法等講習会
- ◎赤十字奉仕団
- ◎青少年赤十字
- ◎国際救護・開発協力
- ◎赤十字病院および血液事業

これらの赤十字活動(医療事業および血液事業は除く)は、国や県からの公的資金によらずに皆様からお寄せいただく活動資金によって支えられています。



みなさまからお寄せいただく活動資金は、災害時の救援物資や身近な人のいのちを守るための救急法などにカタチを変えて、支援を必要としている方のもとへ届きます。今後、発生が予想される大規模災害に備えるためにも、赤十字活動資金にあたたかいご協力をお願いします。

職員募集

【正規職員】

室戸市地域包括支援センター【保健師】

受験資格:65歳未満、保健師又は看護師の資格を有する者、普通免許(AT限定可)を有する者

【非正規職員】

室戸市生活支援相談センター【相談員】

受験資格:65歳未満、社会福祉主事任用資格を有する者、普通免許(AT限定可)を有する者

【パートタイム非正規職員】

室戸市社会福祉協議会【配食配達員】

受験資格:65歳未満、普通免許(AT限定可)を有する方

詳細は室戸市社会福祉協議会事務局ホームページ(https://murosy.or.jp/pages/6/) またはハローワークにてご確認ください。 室戸市社会福祉協議会 TEL:22-1348



令和7年度 室戸市社会福祉協議会「事業計画・予算」が決定しました！ 予算額は226,582千円です。

令和7年度は第3期地域福祉計画（計画期間：令和4年～令和8年度）5年間の4年目となります。健康で心豊かに暮らし続けられるむろとへ～助け合い・支え合い 共に生きる～の基本理念に立ち返り、地域の実情に応じた「地域共生社会」の実現に向けた取組を進め、誰もが安心して暮らせる地域づくり（地域における福祉教育の推進、地域共生社会の実現に向けた包括的支援体制の強化、南海トラフ地震等の災害に備えた支援体制づくり）を推進してまいります。

さらに、昨年発令された南海トラフ地震臨時情報や今後30年以内の地震発生確率が80%程度と上がったことに一層警戒感をもち、社会福祉協議会、民生委員・児童委員等は発災時における被災者の支援だけでなく、平常時から連携し、災害に備えることが必要となりますので、日本赤十字社高知県支部、室戸市及び本会の三者協定に基づく災害時への対応や避難所での支援体制整備に向けた研修等を推進し、ボランティア育成に取り組みます。

本会では、本年度も引き続き、室戸市からの委託事業や補助事業、指定管理事業に取組みながら、総合相談の窓口として職員の資質向上に努め、住民ニーズの把握を進め、地域の課題解決に向け努力をしてまいります。

- 重点目標**
- ① 法人の運営・基盤づくり
 - ② 地域福祉活動の推進
 - ③ 介護保険事業の推進
 - ④ 各種補助・受託・助成事業の実施
 - ⑤ ボランティアの育成と活動の推進
 - ⑥ 共同募金運動の推進
 - ⑦ 共同募金配分金福祉事業の推進
 - ⑧ 福祉関係機関・団体との連携
 - ⑨ 法律相談事業への協力
 - ⑩ その他目的達成のための事業の推進

事業名	事業の概要	予算額 (単位：千円)	
福祉基金運営事業	寄付金や会費などの福祉積立基金の運営	595	
法人運営事業	法人としての社協の運営・基盤づくり。理事会・評議員会の開催等	38,537	
生活福祉資金貸付事業	低所得世帯に対する生活福祉資金貸付制度の利用による自立更生の促進	4,043	
地域福祉活動事業	共同募金配分金や福祉基金での地域福祉活動（ミニデイやボランティアの育成等）福祉活動推進校の指定、ボランティアセンター設立推進	787	
日常生活自立支援事業	在宅等で生活する要支援者の福祉サービス利用支援	4,284	
成年後見制度中核機関事業	成年後見制度において、広報機能・相談機能・制度利用促進機能・後見人支援機能の4つの機能を段階的・計画的に整備する	132	
訪問入浴事業	在宅でのねたきり老人等入浴困難者に対する移動入浴車の派遣	1,039	
配食サービス事業	在宅での食事が困難な要介護高齢者に対する週3回の配食	19,095	
デイサービス事業	介護保険法に基づく、通所介護（デイサービス）事業の運営	63,894	
生活支援ボランティア活動事業	高齢者等の生活支援を住民による協力会員が行う	966	
生活支援相談センター事業	自立相談支援	自立した生活ができるように相談窓口の設置や訪問相談の実施	9,135
	就労準備支援	就労に向けた総合相談により、就労への準備を進める協力団体と連携した支援付きの就労訓練の場づくり	6,054
	家計改善支援	家計に関する相談、家計管理に関する指導等家計の相談支援の実施	4,402
障害者相談支援センター事業	障害のある方の心身の状況や置かれている環境、サービス利用の意向等にあわせて必要なサービスの種類や内容を記載した計画を作成	6,805	
地域包括支援センターの事業	総合相談支援事業	地域における多様なネットワークを活用した地域の高齢者の実態把握、介護保険サービスや介護保険以外の生活支援サービスとの調整等による総合的な相談支援	51,203
	第1号介護予防支援事業	介護予防ケアマネジメントを実施し、要介護状態の防止、軽減を図る総合事業対象者のケアプランの作成	2,812
	権利擁護事業	高齢者の虐待防止や早期発見のための高齢者虐待防止ネットワークの構築及び相談支援事業、消費者被害防止や成年後見制度活用の支援などの権利擁護事業	150
	包括的・継続的ケアマネジメント支援事業	地域の高齢者が住み慣れた地域で暮らすことができるよう、地域の関係機関との連携により、高齢者一人ひとりの状態変化に対応した長期的・包括的・継続的なケアマネジメントを実現するための後方支援を行う	450
	指定介護予防支援事業（しゃきょう）	介護保険法に基づき、要支援認定された高齢者のケアプランの作成	5,894
合	計	226,582	

室戸市生活支援相談センター

「室戸市生活支援相談センター」は生活全般の困りごと・心配ごとに関する相談窓口です。

こんなことをしています

生活が立ち行かなくなる困りごとの要因は、その方の状況によって違います。

離婚や解雇、借金、多重債務、引きこもり、家庭内暴力、単身高齢など

- 自立相談・プラン作成（相談内容をふまえて作成）**
- 就労支援・仕事をいっしょに探します
 - 就労準備・仕事に就くための力をつけます
 - 家計改善・お金のやりくりを一緒に考えます
 - 他機関へつなぐ・他機関と協力して課題を解決します
 - 食糧支援・一時的に困っている方に食べ物を支援します
- ひとりでも悩まずに、まずはご相談ください
室戸市生活支援相談センター(TEL:22-2660)

生活支援ボランティア活動事業 くらサポ

「くらサポ」は高齢者等が困ったときに住み慣れた家や地域で暮らし続けられるように、生活支援サービスを有償で行う事業です。利用者も協力者も室戸市民です。「くらサポ」は住民相互の支え合い活動を促進することを目的としています。

＜生活支援サービスの内容＞

- ① 家事援助・室内の掃除・洗濯・ゴミ出し・布団干し
- ② 生活援助・小範囲の草取り・電球交換・軽微な模様替え・窓ふき・衣替えの手伝い・低い木の枝切



協力会員募集中！



空いた時間で有償ボランティアをしませんか？ 協力会員を募集しています！

有償ボランティア（協力会員）には提供した回数に応じて1回500円分（5ポイント）付与されます。※ゴミ出しは1回2.5ポイント。18歳以上の方（高校生含む）で、「たすけあい・さわやかサポーター養成講座」を受講後に協力会員として登録されます。ゴミ出しのみの協力であれば研修無しで登録可能です。詳しくは、TEL:22-2660まで。

シニアハッピークラブ(室戸市老人クラブ連合会)

「第2回 モルック体験会」



令和7年3月10日(月)、勤労者体育センターにてモルック体験会を行いました。室戸市内各老人クラブから53名が参加し、自分たちで点数をつけながら初めての競技を楽しみました。モルックは年齢関係なく誰もが楽しめるスポーツです。ねんりんピックの競技にもなっています。

モルックという棒を投げて数字が入ったピン(スキttl)を倒します。合計50点ピッタリになったチームが勝ちです。



民生委員児童委員の日 活動強化週間(5/12~5/18)

室戸市民生委員児童委員協議会では、民生委員・児童委員の活動を地域のみなさまに知っていただくため、活動強化週間中の**5月13日(火) 10:00より室戸市内PRパレードを実施する予定**です。青色回転灯装着車両を使用して、室戸市保健福祉センターやすらぎを出発し、羽根方面と佐喜浜方面の2つのルートに分かれて、PR活動を行います。地域住民の皆様、関係機関・団体の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

「いさなのうみ」

DVD貸出
できます！

関東むろと会の方が30年前に室戸市出身の映画監督が室戸岬町を中心に撮影した「いさなのうみ」の裏方バージョンのDVDを3本寄贈してくれました。ご希望の方に貸し出します。期間は2週間で、貸し出しを希望される方は室戸市社会福祉協議会窓口へお申し出ください。個人、団体問いません。1990年代の室戸岬の町並みや懐かしい人が映っていますよ。詳細は事務局・久保まで(22-1348)