

令和6年

むろと

社会福祉法人

室戸市社会福祉協議会

室戸市領家87番地

TEL:0887-22-1348

https://murosya.or.jp



# 職員募集

## 【正規職員】

- 室戸市地域包括支援センター：保健師 又は 看護師、主任介護支援専門員、社会福祉士のいずれかの資格を有する者 1名
- ：介護支援専門員 1名
- 室戸市デイサービスセンター：生活相談員（介護支援専門員 または 社会福祉士の資格を有する者）1名
- ：介護職員（介護福祉士の資格を有する者又は介護職員初任者研修修了者）1名

## 【非正規職員】

- 室戸市地域包括支援センター：介護支援専門員 1名

- ✓ 受験資格：1960年（昭和35年）4月2日以降に出生した方で、普通免許（AT限定可）を有する方
- ✓ 申込期間：令和6年9月17日（火）17:15まで
- ✓ 試験日：令和6年9月22日（日）9:00開始

採用日は相談に応じます。詳細は室戸市社会福祉協議会事務局ホームページ(<https://murosya.or.jp/>)、またはハローワークにてご確認ください。 室戸市社会福祉協議会 TEL:22-1348

室戸市民生委員児童委員協議会

## 第19回 室戸の子交流大会開催!

今年も室戸市民生委員児童委員協議会主催の「室戸の子交流大会」を、令和6年8月3日（土）に室戸市保健福祉センターやすらぎにて開催しました。



押し花うちわ作り



折り紙



子どもたちが  
工作をしている間に  
昼食のカレーの準備!



午前中は講師の福岡さんをお迎えし、「押し花うちわ作り」と、民生委員児童委員が先生になり、「折り紙」をしました。出来上がったうちわは、子どもたちのオリジナリティあふれるものばかり。紙でっぽうや紙飛行機などの自信作を披露してくれる子もいました。

昼食後は、NPO法人むろとスポーツクラブに指導に来ていただき、ニュースポーツ（ローンダーツ、フロアバスケット、ラダーゲッター、輪投げ）を楽しみました。

最後の風船バレーは、子どもたちにとっても好評でした。今年も児童の参加者が23人（未就学児含む）と少ない人数でしたが、会場をいっぱい使って楽しんでいました。

子どもたちの作ったうちわ。ステキな作品がたくさんできました!



## 寄付のお礼

缶詰・飲料等の食料品等

室戸岬地区更生保護女性会 様  
匿名1名 様

古切手、未使用切手、テレホンカード等

長谷川雅康 様 田渕孝彦 様  
柴田礼子 様 小野英昭 様  
祖川時計店 様 室戸市役所産業振興課 様  
匿名4名 様

いつもありがとうございます!!!

あなたの生活や仕事などの困りごとをご相談ください

## 室戸市生活支援相談センター

室戸市生活支援相談センターは生活全般の困りごと・心配ごとに関する相談窓口です。当センターでは、相談者ご本人が自分の意思で自立に向けて行動しようとすることを支援していきます。お話を丁寧に聴き、問題を整理して、必要な支援を受けられるようサポートします。同時に支援者同士のネットワークを作り、相談者の抱える困りごと解決に向けて一緒に取り組んでいきます。

- お金のやりくりがうまくいかない
- 今後生活が困窮する可能性がある
- 仕事がなかなか決まらない
- 家に引きこもっている
- 食べるものがない
- 困っているけど相談場所がわからない

生活が立ちゆかなくなる困りごとの要因は、その方によって様々な背景があります。

### 自立に向けたプランを作成します!

- 就労支援...あなたに合った仕事を一緒に探します
- 就労準備...仕事に就くための力をつけます
- 家計相談...お金のやりくりを一緒に考えます
- 他機関へつなぐ...他機関と協力して課題を解決します
- 食料支援...一時的に困っている方に食べ物を支援します(生活保護受給中の方は対象ではありません)

相談員不在の場合がありますので、お電話にて予約をしていただけたら確実です。訪問による相談受付も可能です。  
TEL:22-2660(8:30~17:15 土日祝を除く)

### 長期保存可能な食料品の募集

室戸市生活支援相談センターでは、一時的に生活が困窮している方を支援するために食料品の寄付を受け付けています。皆様のご協力をよろしくお願いします。

<寄付していただきたい食品>  
缶詰、乾麺、インスタント食品、ふりかけ、保存の利くもの

※注意事項※  
賞味期限が一月以上ある物・未開封の物・破損等で中身の出ていない物





認知症の前段階

## 軽度認知障害 (MCI) を知っていますか？

軽度認知障害(MCI)は認知症の前段階です。軽度認知障害は、本人にももの忘れが増えた自覚があり、実際に記憶力の低下がありますが、日常的には健康にみえる状態です。**この段階であれば生活習慣の改善などで回復したり、認知症への進行を遅くすることが期待できます。**

### 軽度認知障害の主な徴候

次に紹介することは、高齢になれば誰にでも起こるものですが、いくつかの症状が、しばしば起こるのが軽度認知障害の徴候です。

#### 記憶障害

隣の部屋に探し物に行った  
ら何を探してきたのかどう  
しても思い出せない。このよ  
うなことがしばしば起こる。

#### 話の理解が困難

テレビドラマなど、少し複雑  
な話の理解が難しくなる。つ  
じつまを合わせようとして作  
り話をしたり、とんちんかん  
な応答をすることがある。

#### 性格変化

疑い深くなったり、怒りっ  
ぽくなったりする。

#### 時間の見当識障害

日付や曜日がわからなくなる。  
どのくらい前のことか思い出  
そうとしてもわからなくなる  
ことがしばしば起こる。

#### 意欲低下

長年の趣味や生きが  
いをやめてしまう。  
(うつ病でも似た症  
状がでます)

**特に注意!!!**

## 認知機能のおとろえを防ぐには

認知症予防の基本は、【規則正しい生活を送る】こと、  
そして【運動】【食事】【社会参加】が3本柱です。

**生活を整える**…起きる時間を決め、起きたら日光を浴びる。

**運動**…掃除などの日常生活で体を動かす。地域の運動教室などに出かける。

**食事**…バランス良く、よくかんで食べる。魚や肉などのたんぱく質をとる。

**社会参加**…買い物でも通院でも外出することが大切。週に1回は外出して活動を。

※認知症かどうかをしっかりと確かめたい方は専門の医療機関の受診をしましょう

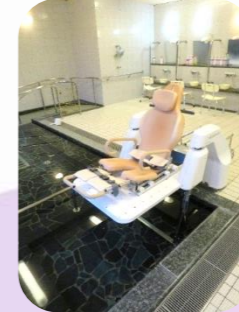
室戸市地域包括支援センター TEL:22-5158 (8:30~17:15 土日祝を除く)



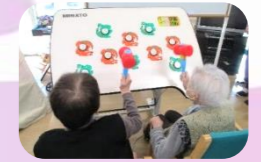
## 室戸市デイサービスセンター

室戸市デイサービスセンターは室戸市保健福祉センターやすらぎ内にあります。デイサービスセンターとは通所型の介護施設です。65歳以上の方で要介護・要支援認定を受けている方、基本チェックリストの該当者(介護予防・生活支援サービス事業対象者)であれば利用できます。

### 入浴

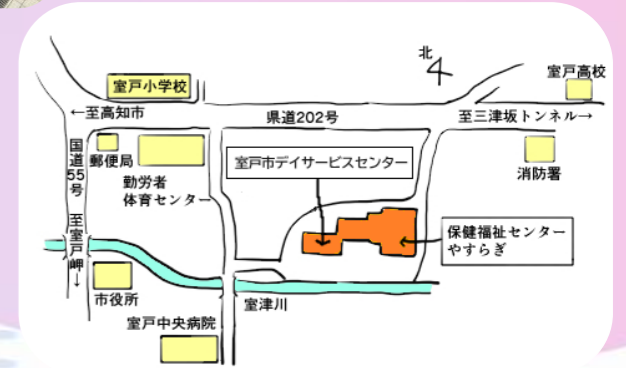


### レクリエーション



10時~15時半まで入浴  
や食事、体操・レクリエー  
ションをして過ごします。

### 昼食

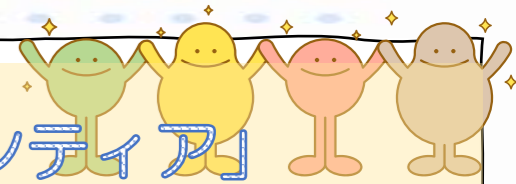


お試し利用も可能ですので、ご利用希望の方は  
担当のケアマネジャーへご相談ください。  
(室戸市デイサービスセンター TEL:23-2301)

令和6年度 ボランティア体験学習事業

## 「中学生夏の1 Dayボランティア」

令和6年8月3日(土)に安芸広域社会福祉協議会がボランティア体験学習事業として、「中学生夏の1 Dayボランティア」を奈半利町保健福祉センターで開催したところ、安芸郡市から7名の中学生が参加してくれました。



室戸市からは室戸中学校3年生・山岡琉愛さんが参加され、こども食堂に来た小学生に勉強を教えたり、バドミントンなどのレクリエーションで交流したのち、こども食堂の準備をするなどのボランティアを体験しました。

子どもたちはすぐに打ち解けたようで、「最初は緊張したけど楽しかった」「教えるのは大変だと思った」などの感想が聞かれました。

安芸ひまわり基金法律事務所  
無料法律相談のお知らせ

要予約! 1人30分まで

日時:令和6年9月17日(火) 13:30~16:30  
場所:安芸ひまわり基金法律事務所  
(安芸商工会議所2階)  
受付:0887-35-8200  
(平日9:00~18:00)