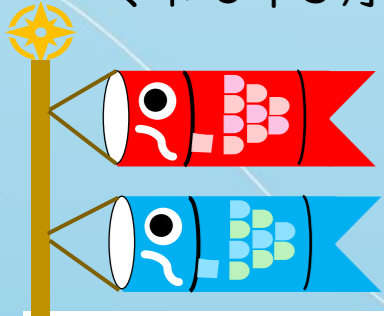




令和6年5月



日本赤十字社

## 5月は赤十字運動月間です

～赤十字活動資金へのご協力をお願いします～

日本赤十字社高知県支部は「災害からいのちを守る赤十字」として、災害発生時の医療救護活動や救援物資の配布、平時には南海トラフ地震や豪雨災害等に備えた訓練や命を救う救急法等の普及、赤十字ボランティア及び次代を担う子どもたちの育成、また海外で困難な生活を強いられている方々への救援活動などを続けています。

これらの人道的活動は、国や県からの公的資金によらず皆様からお寄せいただく活動資金によって支えられています。

つきましては、赤十字の活動にご理解いただくとともに、赤十字活動資金へのご協力をお願いいたします。

### 日本赤十字社高知県支部の主な活動

- ◎災害救護活動 ◎救急法等講習会 ◎赤十字奉仕団
- ◎青少年赤十字 ◎国際救護・開発協力
- ◎赤十字病院および血液事業

皆さまからお寄せいただく活動資金は災害時の救援物資や身近な人のいのちを守るための救急法などにカタチを変えて、支援を必要としている方のもとへ届きます。

### 新規採用職員のご紹介

室戸市デイサービスセンター (看護師)

室戸市生活支援相談センター (相談員)



えびい みえ  
戒井 美詠



もりおか ひかる  
森岡 光



### 民生委員児童委員の日 活動強化週間(5/12~5/18)

室戸市民生委員児童委員協議会では、民生委員・児童委員の活動を地域のみなさまに知っていただくため、活動強化週間中の5月14日(火)10:00より室戸市内PRパレードを実施する予定です。青色回転灯装着車両を使用して、室戸市保健福祉センターやすらぎを出発し、羽根方面と佐喜浜方面の2つのルートに分かれて、PR活動を行います。地域住民の皆様、関係機関・団体の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## 日常生活自立支援事業 (福祉サービス利用援助事業)

社会福祉協議会が判断に不安がある方の福祉サービスの利用などをお手伝いします。

○どのような人が利用できるの？

認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者の方など、自分ひとりで福祉サービスの契約などの判断をすることが不安な方や、お金の出し入れ・通帳等の書類管理など、日常生活に不安のある方が社会福祉協議会と契約することで利用できます。

○利用料はいくらかかる？

・訪問などによる支援→1時間1,500円  
・書類の預かりサービス→1ヵ月500円  
※生活保護受給中の方は無料です。

○なにをお手伝いしてくれるの？

福祉サービス利用のお手伝いなどを通して生活の見守りをします。また、日常的な金銭管理や事務手続きのお手伝い、書類の預かりをします。

お問い合わせは  
室戸市生活支援相談センター  
(22-2660)まで

## 生活支援ボランティア活動事業くらサポ

「くらサポ」は高齢者等が困ったときに住み慣れた家や地域で暮らし続けられるように、生活支援サービスを有償で行う事業です。利用者も協力者も室戸市民です。「くらサポ」は住民相互の支え合い活動を促進することを目的としています。

<生活支援サービスの内容>

- ①家事援助・室内の掃除・洗濯・ゴミ出し・布団干し
- ②生活援助・小範囲の草取り・電球交換・軽微な模様替え・窓ふき・衣替えの手伝い・低い木の枝切



### 協力会員募集中!

空いた時間で有償ボランティアをしませんか?  
協力会員を募集しています!

有償ボランティア(協力会員)には提供した回数に応じて1回500円分(5ポイント)付与されます。※ゴミ出しは1回2.5ポイント。18歳以上の方(高校生含む)で、「たすけあい・さわやかサポーター養成講座」を受講後に協力会員として登録されます。ゴミ出しのみの協力であれば研修無しで登録可能です。詳しくは、TEL:22-2660(来(らい)、安岡)まで。



古切手、未使用切手等

祖川時計店 様 小野英昭 様 小松明生 様  
室戸市シルバー人材センター 様  
室戸環衛保全公社 様 匿名5名 様

## 寄付のお礼

缶詰・お菓子等の食料品、紙パンツ等  
室戸岬地区更生保護女性会 様 平本一也 様 匿名1名 様

いつもありがとうございます  
ございます

令和6年度 室戸市社会福祉協議会「事業計画・予算」が決定しました！ 予算額は212,868千円です。

本会は、地域福祉の中核的な役割を担う組織として、地域住民や関係機関・関係団体等の参加・協働による地域福祉の推進及び高齢者福祉・障害者福祉・児童福祉事業を通じて在宅福祉の推進を図ってきました。また、社会福祉協議会及び地域包括支援センターの存在意義を含めたPR等に努め、運営基盤の強化・充実及び財政基盤の安定を目指します。さらに、近年多発する大規模な自然災害に対し、社会福祉協議会、民生委員・児童委員等は発災時における被災者の支援だけでなく、平常時から連携し、災害に備えることが必要となりますので、日本赤十字社高知県支部、室戸市及び本会の三者協定に基づく災害時への対応や避難所での支援体制整備に向けた研修等を推進し、ボランティア育成に取り組みます。本会では、本年度も引き続き、室戸市からの委託事業や補助事業、指定管理事業に取り組みながら、総合相談の窓口として職員の資質向上に努め、住民ニーズの把握を進め、地域の課題解決に向け努力をしております。

重点目標

- ① 法人の運営・基盤づくり
- ② 地域福祉活動の推進
- ③ 介護保険事業の推進
- ④ 各種補助・受託・助成事業の実施
- ⑤ ボランティアの育成と活動の推進
- ⑥ 共同募金運動の推進
- ⑦ 共同募金配分金福祉事業の推進
- ⑧ 福祉関係機関・団体との連携
- ⑨ 法律相談事業への協力
- ⑩ その他目的達成のための事業の推進

事業名	事業の概要	予算額 (単位：千円)	
福祉基金運営事業	寄付金や会費などの福祉積立基金の運営	746	
法人運営事業	法人としての社協の運営・基盤づくり。理事会・評議員会の開催等	36,434	
生活福祉資金貸付事業	低所得世帯に対する生活福祉資金貸付制度の利用による自立更生の促進	4,044	
地域福祉活動事業	共同募金配分金や福祉基金での地域福祉活動（ミデイやボランティアの育成等）福祉活動推進校の指定、ボランティアセンター設立推進	888	
日常生活自立支援事業	在宅等で生活する要支援者の福祉サービス利用支援	4,890	
成年後見制度中核機関事業	成年後見制度において、広報機能・相談機能・制度利用促進機能・後見人支援機能の4つの機能を段階的・計画的に整備する	147	
訪問入浴事業	在宅でのねたきり老人等入浴困難者に対する移動入浴車の派遣	2,040	
配食サービス事業	在宅での食事づくりが困難な要支援高齢者に対する週2回の配食	10,460	
デイサービス事業	介護保険法に基づく、通所介護（デイサービス）事業の運営	64,846	
生活支援ボランティア活動事業	高齢者等の生活支援を住民による協力会員が行う	920	
生活支援体制整備事業	定期的な情報の共有・連携強化の場として協議体を設置し、地域の参加者の思いや、困りごと、現状などについて話し合いをし、地域づくりについて検討していく	6,005	
生活支援相談センター事業	自立相談支援	自立した生活ができるように相談窓口の設置や訪問相談の実施	8,301
	就労準備支援	就労に向けた総合相談により、就労への準備を進める協力団体と連携した支援付きの就労訓練の場づくり	5,359
	家計改善支援	家計に関する相談、家計管理に関する指導等家計の相談支援の実施	4,097
障害者相談支援センター事業	障害のある方の心身の状況や置かれている環境、サービス利用の意向等にあわせて必要なサービスの種類や内容を記載した計画を作成	6,604	
地域支援事業	総合相談	地域における多様なネットワークを活用した地域の高齢者の実態把握、介護保険サービスや介護保険以外の生活支援サービスとの調整等による総合的な相談支援	47,346
	介護予防 ケアマネジメント	介護予防ケアマネジメントを実施し、要介護状態の防止、軽減を図る総合事業対象者のケアプランの作成	3,134
	権利擁護	高齢者の虐待防止や早期発見のための高齢者虐待防止ネットワークの構築及び相談支援事業、消費者被害防止や成年後見制度活用の支援などの権利擁護事業	150
	包括的継続的 ケアマネジメント支援	地域の高齢者が住み慣れた地域で暮らすことができるよう、主治医、介護支援専門員等の他職種と、地域の関係機関との連携により、高齢者一人ひとりの状態変化に対応した長期的・包括的・継続的なケアマネジメントを実現するための後方支援を行う	450
指定介護予防支援事業しゅきょう	介護保険法に基づき、要支援認定された高齢者のケアプランの作成	6,007	
合	計	212,868	

室戸市地域包括支援センターだより

たんぽぽ



VOL. 213  
(5月号)

～社会参加は元気のもと！～

高齢者や支援を必要としている人が地域のさまざまな活動に参加することは、その人の生活にハリが生まれ、健康維持・増進や介護予防にも大きな効果があります。

他者と交流する



他者との交流が少なく孤立している高齢者は、毎日誰かと話しをしたり、外出をする方と比べると介護が必要になったり、認知症になる可能性が高くなります。



お互いに助け合う

助け合いによる生活支援は、助ける人と助けられる人が固定的ではなく、ある時には助ける側、ある時には助けられる側と役割が入れ替わるなど対等な立場で行われるものです。

活動に参加する



ボランティアや地域の行事などの活動に参加し人と交流することで、自分が出来ることを役割として担い、誰かに必要とされたり、役に立って感謝されたりといったことが元気のもとになります。

社会参加はむずかしい？

大げさに考えすぎず、買い物や通院など、外に出て人と会話をする機会のあることが「社会参加」です。友人とカラオケに行く、お食事会をするのも「社会参加」です。自分の趣味や目的に合った活動に積極的に参加しましょう。



高齢者の相談窓口です。心配な事や相談したいという時にはお電話ください。  
室戸市地域包括支援センター(8:30~17:15 土日祝を除く) TEL:22-5158