



むろと

令和7年

2月



## 赤い羽根共同募金 令和6年度 学校募金贈呈式

10/18 室戸中学校



12/17 吉良川中学校



12/20 室戸小学校



12/16 羽根小学校



12/24 羽根中学校



12/19 佐喜浜小学校



12/25 佐喜浜中学校



12/19 元小学校



12/24 吉良川小学校



昨年10月、12月に、室戸市内の各小中学校において、令和5年度の募金活動に対して室戸市共同募金委員会から、感謝状の贈呈を行いました。また、児童・生徒の代表者からは今年度に集めてくださった、合計69,237円の募金をお預かりしました。

学校募金へのご理解・ご協力、誠にありがとうございました！

室戸市共同募金委員会 22-1348

「令和8年度事業用 赤い羽根共同募金助成要望」を受け付けます。お申込みにつきましては、具体的な事業内容や、収支の内訳を記載して頂きます。

### ◎助成の対象となる団体

地域福祉の推進を図るための社会福祉活動、及び更生保護事業その他社会福祉を目的とする事業を営業者(国及び地方公共団体が設置、若しくは経営し、又はその責任に属すると見なされるものを除く)で、次の事項に合致する団体を助成対象とする。

- 1 法人格の有無は問わないが、団体の規約等を備えていること
- 2 企業、政治目的を持つ団体、宗教団体などから独立して運営されていること
- 3 その事業から生じる利益を構成員に分配しないこと
- 4 事業の実績・内容及び財務の状況を自ら公表できること
- 5 事業計画、予算、決算等が整備されていること
- 6 共同募金の趣旨について理解、共感し、この運動に自ら積極的に参画推進すること

### ◎助成の対象となる経費

助成による事業を実施する上で必要な経費を対象とする。

なお、事業に伴う管理経費も助成対象に含めることができるものとするが、団体の維持・管理のための費用ではなく、あくまでも助成の対象となった事業を実施するうえで必要な経費とする。

受付期間 令和7年2月17日(月)~3月21日(金) (期間厳守)

室戸市共同募金委員会 TEL:22-1348

## 令和7年度 配食サービス事業 弁当製造業者募集について

室戸市社会福祉協議会では、室戸市からの委託事業として「配食サービス事業」を行っています。概ね65歳以上の高齢世帯の方(単身世帯、高齢者のみの世帯)へ、夕食のお弁当を配達しています。(弁当の製造は月・火・水もしくは木・金曜日です。祝日も行います。12/29~1/3はお休みです。)この事業について、令和7年度の弁当製造業者を2社募集いたします。

契約期間: 令和7年4月1日から令和8年3月31日まで

申込方法: 事務局でお渡しする申込書にてお申込みください。

申込期限: 令和7年2月19日(水) 17:15必着

選考方法: サンプル用弁当(2種類)を2月26日(水)

11:00までに提出していただいた上で選考いたします。

詳しくは・・・室戸市社会福祉協議会 TEL 22-1348 (担当: 森岡・小松)



## 寄付のお礼

缶詰、インスタント・レトルト食品、海苔、ジャム、お菓子等の食料品

室戸岬地区更生保護女性会 様 匿名5名 様

古切手、未使用切手、石鹸等

小野英昭 様 よねざわ靴婦人服店 様  
室戸市役所産業振興課 様 匿名1名 様

いつもありがとうございます！

安芸ひまわり基金法律事務所  
無料法律相談

日時: 令和7年2月17日(月)

13:30~16:30

場所: 安芸ひまわり基金法律事務所(安芸商工会議所2階)

受付: 0887-35-8200

(平日9:00~18:00)

要予約!  
1人30分まで



## 「介護予防クイズをしてみよう！」

今月は介護予防についてクイズを通して知っていただけたらと思います。  
次の言葉は介護予防に関する言葉で皆さんがどこかで聞いた事がある言葉ではないか  
と思います。

ではクイズです！左の言葉と右の文章を正しくつなげてみましょう。  
(クイズの答えは4ページ目一番下)

①  
MCI

**A** 筋肉、骨、関節、軟骨、椎間板と  
いった運動器のいずれか、あるいは  
複数に障害が起こり「立つ」「歩  
く」といった自分一人で移動する事  
に何かしら障害がある

**B** 加齢に伴って身体機能や予備能力  
が低下した状態であり、健康な状態  
と要介護状態の間に位置している

**C** 加齢や疾患により筋肉量が減少し、  
全身の筋力低下および身体機能の低  
下が生じる

**D** 軽度の記憶障害や注意力の低下がみ  
られるものの、一般的な認知機能に問  
題がなく、日常生活への影響がない

② ロコモティブ  
シンドローム

③  
サルコペニア

④  
フレイル

どうでしたか？みなさんできましたか？似たような言葉で難しかったと思います。  
上記の4つは介護認定の「要支援」になる原因となることが多いです。4つの事を予防する方法はほぼ  
一緒です。

**・運動をする・栄養をしっかり摂る・社会参加する**

以上の3つのことに取り組んで、元気で生活することを目指しましょう  
上記のほか、介護保険サービスの内容や料金に関してもお問い合わせください。

室戸市地域包括支援センターTEL:22-5158 (8:30~17:15 土日祝を除く)



## 室戸市老人クラブ連合会

## 活動報告

### 東部芸能大会



昨年12月は希望があった各单位老人クラブを対象に花の  
寄せ植え教室を行いました。12月5日は安芸市で開催され  
た高知県老人クラブ連合会東部芸能大会へ参加、12月14日  
は岬老人憩の家にてモルック体験会を行いました。  
室戸市老人クラブ連合会では様々な活動をしています。  
興味のある方は事務局(22-1348)までお問合せく  
ださい。

### モルック 体験会



モルックとは？  
96年にフィンランドで開発された  
スポーツで、並べられた12本の木製  
のピン(スキットル)にモルック棒を投  
げて倒したピンの得点数を競います。



### 花の寄せ 植え教室

## 室戸市民生委員児童委員協議会

### 【活動報告】12/11 高齢者支援部会視察 グループホーム びわの里

室津のグループホーム「びわの里」を訪問しました。  
今年度の移転で新しくなった施設内部を見学し、  
スタッフの方に支援の体制や入居に関する質問にお答  
えいただきました。

施設内は木目調の床など温かな雰囲気を感じら  
れる造りで、入居者それぞれの個室が完備されて  
いました。

びわの里の皆さまにつきましてはご多忙の中、  
見学のお時間をいただきましてありがとうございました。

