

編集発行
社会福祉法人
室戸市社会福祉協議会
室戸市領家87番地
TEL:0887-22-1348
https://murosya.or.jp



令和6年度

実施期間：令和6年10月1日～令和7年3月31日

赤い羽根共同募金

支える人を
支える募金



共同募金とは？

共同募金は、「赤い羽根共同募金」の愛称で知られ、共同募金会という民間の団体によって都道府県を単位に行われています。募金運動の期間は10月1日から翌年3月31日までの6か月間で、全国一斉に行われます。また、12月に行われる「地域歳末たすけあい募金」と「NHK歳末たすけあい募金」も共同募金の一環です。

共同募金は計画募金

共同募金は、地域ごとに課題解決に必要な使いみちの額（目標額）を事前に定めてから、寄付を募る「計画募金」です。募金による助成には、市町村での活動を応援する地域助成と市町村を越えた広域での活動や先駆的な活動を応援する広域助成があります。



共同募金の使いみち

共同募金の助成は、高齢者サロンの運営や配食による見守り訪問、障がい者の共同作業所の車両整備や社会福祉施設の改修、災害時のボランティアセンターの運営など、さまざまな民間の地域福祉活動を支援しています。

室戸市内での 使い道

「令和6年度の助成金（令和5年度募金）
で行われる室戸市内での活動」

前年度の募金額（実績額）
2,704,000円

《一般募金》

- 町民運動会、生ごみ収納箱設置（佐喜浜地区常会長会）、防災用備蓄品購入（椎名常会）、左義長（三津常会）、老人会活動支援（高岡常会）、町内美化活動（室戸岬地区常会長会）、市民運動会（室戸地区常会長会）、市民運動会・世代間交流事業（吉良川地区常会長会）、町民運動会（羽根地区常会長会）
- 保育用備品購入（むろと福祉協会）、災害備蓄用品購入（元保育協会、吉良川保育協会）
- 室戸市老人クラブ大会の開催（室戸市老人クラブ連合会）
- 福祉活動推進校助成金、地域福祉活動、生活困窮者緊急避難事業（室戸市社会福祉協議会）

《歳末たすけあい募金》

- 旧正月に一人暮らしの高齢者へのおせち弁当の配食サービス（室戸市民生委員児童委員協議会）

今年度の室戸市目標額（歳末たすけあい募金を含む） **2,910,000円**



安芸ひまわり基金法律事務所 無料法律相談のお知らせ

要予約！1人30分まで

日時：令和6年10月15日(火)
13:30～16:30
場所：安芸ひまわり基金法律事務所
(安芸商工会議所2階)
受付：0887-35-8200
(平日9:00～18:00)

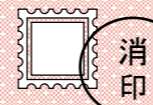
寄付のお礼

缶詰・白米などの食料品

室戸岬地区更生保護女性会 様
匿名3名 様

古切手・未使用切手・新品肌着等

小野英昭 様
室戸市福祉事務所 様
匿名2名 様



消印

切手は消印もいれて1cmぐらい間を空けて切り取って下さい

いつもありがとうございます！

日本赤十字社活動資金への ご協力ありがとうございました

毎年5月からの赤十字運動月間で日本赤十字社高知県支部室戸市地区に集まりました活動資金は、令和6年8月31日現在1,449,698円です。ご協力ありがとうございました。尚、令和7年3月末まで受け付けしておりますので、ご協力お願い致します。

交流会開催！

令和6年9月5日(木)に高知市赤十字奉仕団と室戸市赤十字奉仕団の交流会を佐喜浜小学校で開催しました。



研修会では、全児童も参加し、同小学校で保管されている「青い目の人形・エミリー」について学び、戦争の悲惨さや平和への願いを改めて考えました。



青い目の人形は、太平洋戦争前に全国の小学校などに日米友好の証としてアメリカから贈られました。県内では唯一佐喜浜小学校に現存しております。

第13回 フードドライブキャンペーン

フードドライブとは家庭で食べきれない食品や食べられるのに廃棄対象になった食品などを、地域住民や企業等から寄付していただき、生活に困窮する方へ提供することで、困っている方々の「人間らしく生きる」ための生活基盤を支える活動の一つです。

これまでにご提供いただいた食品は必要な方の手に渡りましたが、今後も恒常的に取り組んでいくには、地域の皆さまのご協力が必要不可欠です。本キャンペーンへのご理解とご協力をお願いします。

★保存可能な食品の寄付をお願いします★

缶詰・レトルト食品・インスタント食品・調味料・備蓄食品・乾物（ふりかけ、お茶漬、のり等）

★寄付いただく食品については以下の点をご確認ください★

- 賞味期限が一月以上あるもの
- 未開封のもの
- 破損等で中身が出ていないもの

問い合わせ先：室戸市生活支援相談センター ☎22-2660



室戸市地域包括支援センターだより

たんぽぽ



VOL. 218
(10月号)

～仕事と介護の両立に向けて～

高齢化が進み、介護を必要とする方が増加しています。これに伴い、男女を問わず、ご家族の介護をおこなう方も増えてきました。介護に直面した方のなかには「本当は働きたいが、介護のために離職せざるを得ない」と、仕事をやめてしまう方も見られます。

また、現在、介護をおこなっていない方にとっても、介護はいつ始まるかわからないものです。明日、突然やってくるかもしれません。

介護保険制度などの概要を把握しておくこと、また、介護に直面した時に相談できる窓口を知っておくことは、仕事と介護を両立するポイントになりますのでご紹介します。

相談窓口の1つとして、地域包括支援センターをご活用ください。

介護保険の仕組みや、地域にどのような介護サービスがあるかなどについてご説明します。介護保険サービス利用のために必要な申請手続きの代行などもおこなっています。また、介護を必要としている方が入院している場合は、病院に地域医療連携室や医療相談室があれば、相談員が退院後のことも含めて相談に乗ってくれます。

仕事をしながら介護をすることが難しくなり、介護に関するさまざまな不安があります。どこか相談できる場所はありますか？

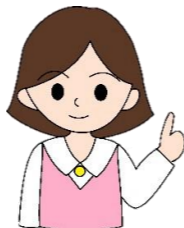


介護保険サービスを利用するには、要支援・要介護認定を受けるための申請が必要です。

申請をおこなってから認定結果がでるまでの期間は、原則として申請日から30日以内とされています。そのため、要介護度が決定するまでに1か月ほどかかる場合もあります（ただし、決定された要介護度は申請日にさかのぼって有効となりますので、申請時点から介護保険サービスを利用する場合があります）。

たとえば、退院が2週間後に決まり、家に戻った後、介護が必要になりそうな場合は、入院中に要介護認定の申請をおこないましょう。そして、退院後の自宅での生活に向けて、病院の退院支援担当者も交えて相談し、必要な介護保険サービス、住宅の改修、福祉用具の活用などについて一緒に検討していきましょう。

相談に行けば、すぐに介護保険サービスが利用できますか？



上記のほか、介護保険サービスの内容や料金に関してもお問い合わせください。
室戸市地域包括支援センター TEL:22-5158 (8:30~17:15 土日祝を除く)

成年後見制度の相談窓口 (中核機関事業)

成年後見制度とは

認知症や障がいなどによってものごとを判断する能力が十分ではない方に対し、後見人等が本人に代わって財産や権利を守るなど、ご本人を法的に支援する制度です。成年後見制度には①法定後見制度と②任意後見制度があります。

①法定後見制度

本人の判断能力が不十分になった後、家庭裁判所によって、成年後見人等が選ばれる制度です。

本人の判断能力の程度によってさらに、後見・保佐・補助の3種類に分けられます。

②任意後見制度

判断能力が十分にある人が、近い将来に判断能力が不十分になることを想定し、あらかじめ後見人になってもらう人を決めておく制度です。親族や専門職の他、信頼できる任意の人と契約できます。

知的障がい・精神障がい・発達障がい・認知症などによってひとりで決めることに不安や心配のある方やそのご家族のために電話や来所、訪問で相談をお受けします。

相談員不在の場合がありますので、事前に予約をお願いします。

室戸市生活支援相談センター TEL:22-2660

eスポーツとは・・・コンピューターゲーム、ビデオゲームを使ったスポーツ対戦競技です。近年ではオリンピック競技にしようと盛り上がっています。

シニアハッピークラブ(室戸市老人クラブ連合会)

eスポーツ体験会

令和6年8月19日(月)に室戸市老人クラブ連合会会員増強活動の一環として、高知県eスポーツ協会をお招きして、「eスポーツ体験会」を開催しました。国が進める介護予防対策の一つとして、eスポーツがあります。また、ねんりんピックの競技種目の一つにeスポーツ(太鼓の達人)があります。

当日は午前・午後の二部に分かれて、市老連参加者が各ゲームを体験しました。体験したゲームは「グランツーリスモ7」「タイピングゲーム」「太鼓の達人」「ぷよぷよテトリス」の4つです。



参加された皆さんからは、「頭の体操になった」「若い人のスポーツだと思っていた」「知らなかったけど、やってみたら楽しかった」などの声がありました。

室戸市老人クラブ連合会では現在17の会が活動中、会員募集をしています。入会したい方は事務局(22-1348)までお問合せください!

室戸市老人クラブ連合会主催 劇団とんぼ座 室戸公演

開催日: 令和6年11月9日(土)

時間: 12:00開場/12:30開演

会場: 保健福祉センターやすらぎ

「夢ひろば」

入場料: 無料

(全席自由 ※電話予約不可)