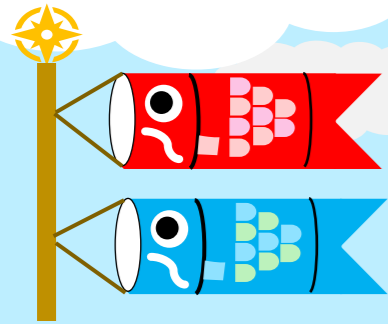




編集発行  
社会福祉法人  
室戸市社会福祉協議会  
室戸市領家87番地  
TEL:0887-22-1348  
https://murosy.or.jp

令和5年5月発行



日本赤十字社  
高知県支部

### 5月は赤十字運動月間です ～赤十字活動資金へのご協力をお願いします～



日本赤十字社高知県支部は「災害からいのちを守る赤十字」として、災害発生時の医療救護活動や救援物資の配布、平時には南海トラフ地震や豪雨災害等に備えた訓練や命を救う救急法等の普及、赤十字ボランティア及び次代を担う子どもたちの育成、また海外で困難な生活を強いられている方々への救援活動などを続けています。

これらの人道的活動は、国や県からの公的資金によらず皆様からお寄せいただく活動資金によって支えられています。

つきましては、赤十字の活動にご理解いただくとともに、赤十字活動資金へのご協力をお願いいたします。

#### 日本赤十字社高知県支部の主な活動



- ◎災害救護活動
- ◎救急法等講習会
- ◎赤十字奉仕団
- ◎青少年赤十字
- ◎国際救護・開発協力
- ◎赤十字病院および血液事業

これらの赤十字活動（赤十字病院および血液事業は除く）は、国や県などからの公的資金によらずに皆さまからお寄せいただく活動資金によって支えられています。  
皆さまからお寄せいただく活動資金は災害時の救援物資や身近な人のいのちを守るための救急法などにカタチを変えて、支援を必要としている方のもとへ届きます。

#### 無料法律相談のお知らせ

日時：令和5年5月26日（金）13：00～  
場所：保健福祉センターやすらぎ 2階 第1会議室

土地や財産、金銭的な事柄など日常生活における心配ごとや悩みごと、その他専門的なことで相談したいことがあればお気軽においでください。なお、相談は予約制となっておりますので、下記の連絡先にて予約をお願いします。

法テラス安芸法律事務所 TEL:050-3383-0029 または 0887-34-8532  
(10:00～16:00 土日祝を除く)

#### 寄付のお礼

古切手 室戸市役所総務課 様 匿名1名 様

缶詰・白米などの食料品 匿名2名 様

洗濯機 美装クリエイトゆたか 様

いつもありがとうございます！



これからよろしく  
お願いします！

室戸市デイサービス  
センター



まつもと なみこ  
松本 苗美子

室戸市生活支援相談  
センター



らい かなこ  
來 加奈子

室戸市社会福祉協議会



こまつ たつや  
小松 達也

新規採用職員のご紹介

#### 生活支援ボランティア活動事業 「くらサポ」22-2660

「くらサポ」は日常生活を営むうえで、生活支援サービスの必要性が生じ、かつ家庭や地域において生活支援サービスを受けることが困難な本市に居住する高齢者等を支援するためにスタートしました。

利用するためには登録が必要です。登録していただくと、協力会員が見つかったときにご案内できます。※協力会員がない場合すぐに利用ができません。あらかじめご了承ください。まずは職員が状況を確認に訪問いたします。お電話にて申してください。(担当:來、安岡)

<生活支援サービスの内容>

- ①家事援助・室内の掃除・洗濯・ゴミ出し・布団干し
- ②生活援助・小範囲の草取り・電球交換・軽微な模様替え・窓ふき・衣替えの手伝い・低い木の枝切

<提供時間>

平日の8:30～17:00まで1回1時間まで、1日1回が限度  
※ゴミ出しは必要な時間に応じる  
<利用費>1回200円(ゴミ出しは1回100円)

#### 民生委員児童委員の日 活動強化週間



令和5年5月12日～5月18日

室戸市民生委員児童委員協議会では、民生委員・児童委員の活動を地域のみなさまに知っていただくため、活動強化週間中の5月16日（火）10：00より室戸市内PRパレードを実施する予定です。青色回転灯装着車両を使用して、室戸市保健福祉センターやすらぎを出発し、羽根方面と佐喜浜方面の2つのルートに分かれて、PR活動を行います。地域住民の皆様、関係機関・団体の皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

#### 福祉サービス困りごと解決制度をご存知ですか？

各種社会福祉施設（老人ホームや就労継続支援事業所、保育所等）やホームヘルプサービスといった福祉サービス利用におけるの疑問や悩み等の困りごとは、その事業者との話し合いでの解決が望めます。しかし、話し合いだけでは解決しなかったり、直接話すことに少し抵抗を感じたりする場合もあると思います。

そのような時には「福祉サービス困りごと解決委員会」にご相談ください。秘密厳守で対応させていただきます。

相談は無料で、受付は土日祝・年末年始を除く午前9時から午後4時までです。

高知県運営適正化委員会（福祉サービス困りごと解決委員会）

〒780-8567 高知市朝倉戊375-1 高知県立ふくし交流プラザ

TEL：088-802-2611（土日祝・年末年始を除く午前9時から午後4時まで）

メール：kaiketsu@pippikochi.or.jp FAX：088-844-9443（FAX・電子メールは24時間受付）

令和5年度 室戸市社会福祉協議会「事業計画・予算」が決定しました！ 予算額は204,113千円です。

近年、少子高齢化や核家族化、高齢者世帯の増加、価値観の多様化、生活不安の増大、犯罪や事件の深刻化などを背景に、地域社会のつながりや地域に対する関心の希薄化が問題になっています。また、これらに関連して、孤独死、虐待、認知症高齢者の行方不明、消費者被害、障がい者の地域移行、見守りが必要な人の増加、さらに新型コロナウイルス感染症の影響により、社会的孤立や貧困・格差が拡大するなど、地域の福祉課題が徐々に拡大しています。

こうした中、令和5年度は令和3年度に策定した第4期室戸市地域福祉計画・第3期地域福祉活動計画の基本理念であります“健康で心豊かに暮らし続けられるむろとへ”（～助け合い・支え合い 共に生きる～）の実現に向け、ボランティアの育成、見守りの充実、居場所や交流の拠点づくり、地域ネットワーク機能の強化などに取り組んでまいります。

さらに、近年多発する大規模な自然災害に対し、社会福祉協議会、民生委員・児童委員等は発災時における被災者の支援だけでなく、平常時から連携し、災害に備えることが必要となりますので、日本赤十字社高知県支部、室戸市及び本会の三者協定に基づく災害時への対応や避難所での支援体制整備に向けた研修等を推進し、ボランティア育成に取り組めます。

本会では、本年度も引き続き、室戸市からの委託事業や補助事業、指定管理事業に取り組みながら、総合相談の窓口として職員の資質向上に努め、住民ニーズの把握を進め、地域の課題解決に向け努力をしてまいります。

重点目標

1. 法人の運営・基盤づくり
2. 地域福祉活動の推進
3. 介護保険事業の推進
4. 各種補助・受託・助成事業の実施
5. ボランティアの育成と活動の推進
6. 共同募金運動の推進
7. 共同募金配分金福祉事業の推進
8. 福祉関係機関・団体との連携
9. 法律相談事業への協力
10. その他目的達成のための事業の推進

事業名	事業の概要	予算額 (単位：千円)	
福祉基金運営事業	寄付金や会費などの福祉積立基金の運営	746	
法人運営事業	法人としての社協の運営・基盤づくり。理事会・評議員会の開催等	34,416	
生活福祉資金貸付事業	低所得世帯に対する生活福祉資金貸付制度の利用による自立更生の促進	4,004	
地域福祉活動事業	共同募金配分金や福祉基金での地域福祉活動（ミニデイやボランティアの育成等）福祉活動推進校の指定、ボランティアセンター設立推進	1,108	
日常生活自立支援事業	在宅等で生活する要支援者の福祉サービス利用支援	4,788	
成年後見制度中核機関事業	成年後見制度において、広報機能・相談機能・制度利用促進機能・後見人支援機能の4つの機能を段階的・計画的に整備する	200	
訪問入浴事業	在宅でのねたきり老人等入浴困難者に対する移動入浴車の派遣	2,040	
配食サービス事業	在宅での食事づくりが困難な要介護高齢者に対する週2回の配食	10,050	
デイサービス事業	介護保険法に基づく、通所介護（デイサービス）事業の運営	57,037	
生活支援ボランティア活動事業	高齢者等の生活支援を住民による協力会員が行う	920	
生活支援体制整備事業	定期的な情報の共有・連携強化の場として協議体を設置し、地域の参加者の思いや、困りごと、現状などについて話し合いをし、地域づくりについて検討していく	6,005	
日中一時支援事業	一時的に見守りが必要な障害者等の日中における活動の場を確保する	900	
生活支援相談センター事業	自立相談支援	自立した生活ができるように相談窓口の設置や訪問相談の実施	8,457
	就労準備支援	就労に向けた総合相談により、就労への準備を進める協力団体と連携した支援付きの就労訓練の場づくり	5,516
	家計改善支援	家計に関する相談、家計管理に関する指導等家計の相談支援の実施	4,097
障害者相談支援センター事業	障害のある方の心身の状況や置かれている環境、サービス利用の意向等にあわせて必要なサービスの種類や内容を記載した計画を作成	6,404	
地域支援事業	総合相談	地域における多様なネットワークを活用した地域の高齢者の実態把握、介護保険サービスや介護保険以外の生活支援サービスとの調整等による総合的な相談支援	45,883
	介護予防 ケアマネジメント	介護予防ケアマネジメントを実施し、要介護状態の防止、軽減を図る総合事業対象者のケアプランの作成	3,810
	権利擁護	高齢者の虐待防止や早期発見のための高齢者虐待防止ネットワークの構築及び相談支援事業、消費者被害防止や成年後見制度活用の支援などの権利擁護事業	150
	包括的継続的 ケアマネジメント支援	地域の高齢者が住み慣れた地域で暮らすことができるよう、主治医、介護支援専門員等の他職種と、地域の関係機関との連携により、高齢者一人ひとりの状態変化に対応した長期的・包括的・継続的なケアマネジメントを実現するための後方支援を行う	450
指定介護予防支援事業しゅきょう	介護保険法に基づき、要支援認定された高齢者のケアプランの作成	7,132	
合	計	204,113	

室戸市地域包括支援センターだより

たんぽぽ



VOL. 201  
(5月号)

牧野博士の活動を介護予防に活かしてみませんか？

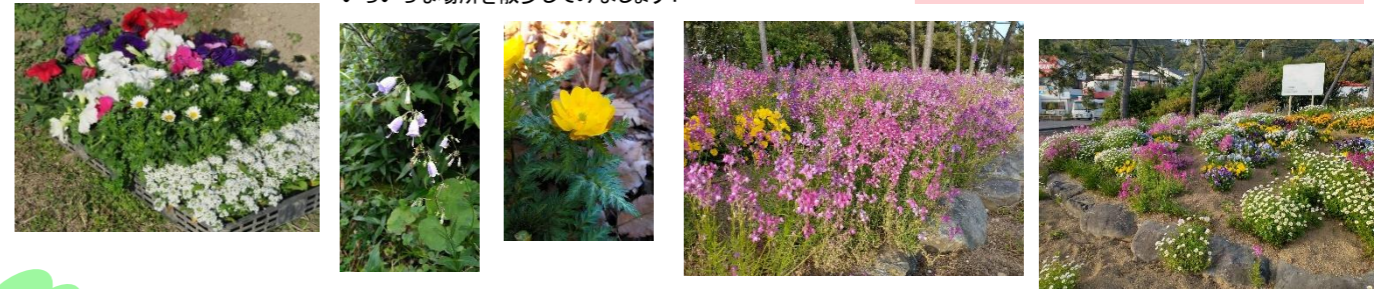
令和5年4月から始まったNHK朝の連続テレビ小説「らんまん」は、高知県出身の牧野富太郎博士がモデルということもあり、みなさんの関心も大きいと思います。そこで今回は介護予防に牧野博士の活動を取り入れることを提案します。

1

季節も春になり外出しやすい気温になりました。道端や山にも花が咲き始めました。

「草花を見ながら散歩する時間を増やしましょう。運動の機会になります。」

いろいろな場所を散歩してみましょう！



2

見つけた花など植物を書いてみましょう。小さな発見があるかも。写真でもいいですね。

「手先を使う事や匂いや色を感じる事は脳の働きにつながります。」

スケッチや色を塗るなど、集中力がある作業は達成感があります

「らんまん」の最後に視聴者の植物のスケッチを紹介するコーナーがあります。ぜひ投稿にチャレンジしてみてください！



3

植物の名前を調べてみましょう。図書館に植物図鑑があります。最近はスマートフォンで写真を撮ると植物の名前がわかるアプリもあります。

「調べる、新しいことがわかる、新しいことに挑戦することは脳の活性につながるし、楽しみにもなり心も元気になります。」

各地で「らんまん」に関するイベントや展覧会が開催されます。いつもはお出かけしないところにもぜひ出かけ心身ともに元気で過ごしましょう。

スマートフォンで調べることもできます

本を見て調べたり書きとめたりすることも脳のトレーニングになります

ぜひ牧野富太郎博士の活動を見習って元気で長生きを目指しましょう！