



編集発行

社会福祉法人

室戸市社会福祉協議会

室戸市領家87番地

Tel:0887-22-1348

https://murosy.or.jp

実施期間：令和5年10月1日～令和6年3月31日



# 令和5年度 赤い羽根共同募金

## 赤い羽根共同募金運動について

### 共同募金と赤い羽根

共同募金は、「赤い羽根募金」の愛称で知られ、共同募金会という民間の団体によって都道府県を単位に行われています。

募金運動の期間は10月1日から翌年3月31日までの6か月間で、全国一斉に行われます。また、12月に行われる「地域歳末たすけあい募金」と「NHK歳末たすけあい募金」も共同募金の一環です。

### 共同募金は計画募金

共同募金は、地域ごとに課題解決に必要な使いみちの額（目標額）を事前に定めてから、寄付を募る「計画募金」です。募金による助成には、市町村での活動を応援する地域助成と市町村を越えた広域での活動や先駆的な活動を応援する広域助成があります、

### 共同募金の使いみち

共同募金の助成は、高齢者サロンの運営や配食による見守り訪問、障がい者の共同作業所の車両整備や社会福祉施設の改修、災害時のボランティアセンターの運営など、さまざまな民間の地域福祉活動を支援しています。

令和3年度の室戸市全体での募金額は3,037,158円となり、内助成金として令和4年度約2,000,000円を、募金を頂いた地区や団体等へ配分金として還元され、下記事業が行われました。今年度におかれましても、皆様のご協力、ご支援の程よろしく申し上げます。

### 「令和4年度の助成金（令和3年度募金）で行われた室戸市内での活動」

#### 《一般募金》

- ◇ 町民運動会、生ごみ収納箱設置（佐喜浜地区常会長会）、防災用備蓄品購入（椎名常会）、左義長（三津常会）、老人会活動支援（高岡常会）、町内美化活動（室戸岬地区常会長会）、市民運動会（室戸地区常会長会）、市民運動会、世代間交流事業（吉良川地区常会長会）、町民運動会（羽根地区常会長会）
- ◇ 保育用備品購入（むろと福祉協会）、災害備蓄用品購入（元保育協会、吉良川保育協会）
- ◇ 室戸市老人クラブ大会の開催（室戸市老人クラブ連合会）
- ◇ 研修・大会への参加費（室戸市身体障害者連盟）
- ◇ 福祉活動推進校助成金、地域福祉活動、生活困窮者緊急避難事業（室戸市社会福祉協議会）

#### 《歳末たすけあい募金》

- ◇ 旧正月に一人暮らしの高齢者へのおせち弁当の配食サービス（室戸市民生委員児童委員協議会）

前年度の募金額（実績額）

2,734,070円

今年度の室戸市目標額（歳末たすけあい募金を含む） **3,432,000円**

## 寄付のお礼

《古切手、未使用切手、紙パンツ、日用品等》

小松昭士 様 小松與輔 様 小松明生 様 小野英昭 様 匿名5名 様

《米、缶詰などの食料品等》 坂本陽一郎 様 匿名2名 様

## 室戸市内で行われている地域活動をご紹介します！

室戸市内で行われている活動に生活支援コーディネーターがお邪魔しています。今回は室戸と羽根で活動されているグラウンド・ゴルフの見学に行ってきました。

### 室戸G・G倶楽部

室戸中央公園で月・水・金の午前9時から午前11時ごろまで活動しています。現在のメンバーは13人。

見学に行った時は、8人のメンバーでプレイされていました。



### 羽根G・G倶楽部

羽根市民館より西へ150mほどのハウス横広場で火・木・土・日の8時30分～10時30分頃まで活動しています。

見学に行った時は、6人のメンバーがプレイされていました。



1日5000歩ほど歩くそうで、運動になるし前より元気になったと笑顔で話してくれました。誰でも気軽に始められるスポーツです！ぜひ参加してみませんか？ 興味のある方は下記までご連絡をお願いします。



## 第12回 高知フードドライブキャンペーン

フードドライブとは家庭で食べきれない食品や食べられるのに廃棄対象になった食品などを、地域住民や企業等から寄付していただき、生活に困窮する方へ提供することで、困っている方々の「人間らしく生きる」ための生活基盤を支える活動の一つです。

これまでにご提供いただいた食品は必要な方の手に渡りましたが、今後も恒常的に取り組んでいくには、地域の皆さまのご協力が必要不可欠です。本キャンペーンへのご理解とご協力をお願いします。

### ★保存可能な食品の寄付をお願いします★

・缶詰 ・レトルト食品 ・インスタント食品 ・調味料 ・備蓄食品 ・乾物（ふりかけ、お茶漬け、のり等）

※おかげさまでお米はたくさんいただきました。ありがとうございました。

### ★寄付いただく食品については以下の点をご確認ください★

1.賞味期限が一月以上あるもの 2.未開封のもの 3.破損等で中身が出ていないもの

問い合わせ先：室戸市生活支援相談センター ☎22-2660

## 今年も24時間テレビへたくさんのご協力、ありがとうございました！

令和5年度・募金額のお知らせ **233,218円**



24時間テレビ  
愛は地球を救う

室戸まごころを育てる会

（協力団体）芸東BBS・芸東地区更生保護女性会・むろと2000本桜の会・芸東保護区保護司会・カルチャーウェブ企画





8/9(水) 若手・女性会員加入促進事業  
第5回むろと世代間交流会むすび



20名の親子と会員22名が参加され、「香りの教室帆南」浜渦千里氏による植物の話とアロマスプレー作り、「國尾りな音楽教室」國尾りな先生による音楽療法を行いました。  
皆さん、自分好みのアロマスプレーを作り香りを楽しんだり、音楽療法では楽器とボールを使用しリズム遊びをしました。  
参加者からは、また参加したい楽しかったとの感想をいただきました。

8/26(土) 高知県老人クラブ委託事業地域支えあい事業  
室戸岬黒潮会世代間交流会

17名の親子と会員6名が参加し、アイスやクッキーを使ってパフェを作りました。また、遠枝恵実氏によるストレッチと水遊びをしました。  
皆さん年に1・2回開催する交流会をとても楽しみにして下さっています。



8/19(土) 世代間交流会

16名の親子と会員5名が参加され、ミニプラバッグ作りをしました。  
PPバンドの色選りから真剣に取り組みました。



室戸市老人クラブでは会員を募集しています！ お問い合わせは事務局(TEL:22-1348)まで

室戸市民生委員児童委員協議会 全体研修会

令和5年8月26日(土)に保健福祉センターやすらぎにて全体研修会を行いました。

講師には「児童家庭支援センター高知ふれんど」南圭子氏が来てくださり、「児童虐待への関わり～事例検討をとおして～」というテーマでお話をいただきました。また、各班に分かれて事例検討(グループワーク)を行いました。



「勉強になった」「グループワークを通して民生委員児童委員同士で話し合いができてよかった」「ふだん関わりのない他地区の委員と交流が持てて良かった」などの感想があり、充実した研修になったことが伺えました。



参加無料 ふくしフェア 2023

2023年 10月22日(日) 10:00~16:00  
イオンモール高知(イオンホール、セントラルコート、南コート)

体験コーナー

- ・車イス、手話、点字、認知症VR体験
- ・福祉のお仕事体験 など

展示コーナー

- ・最新の福祉用具
- ・福祉のお仕事紹介 など

相談コーナー

- ・就職、資格取得や進学相談
- ・介護や健康相談 など

お問い合わせ先：社会福祉法人高知県社会福祉協議会 TEL:088-844-3511

たんぽぽ



～仕事と介護の両立に向けて～

高齢化が進み、介護を必要とする方が増加しています。これに伴い、男女を問わず、ご家族の介護をおこなう方も増えてきました。介護に直面した方の中には「本当は働きたいが、介護のために退職せざるを得ない」と、仕事をやめてしまう方も見られます。

また、現在、介護をおこなっていない方にとっても、介護はいつ始まるかわからないものです。明日、突然やってくるかもしれません。

介護保険制度などの概要を把握しておくこと、また、介護に直面した時に相談できる窓口を知っておくことは、仕事と介護を両立するポイントになりますのでご紹介します。

介護が必要なとき、どこに相談すればいいですか？



相談窓口の1つとして、地域包括支援センターをご活用ください。

介護保険の仕組みや、地域にどのような介護サービスがあるか等についてご説明します。介護保険サービス利用のために必要な申請手続きの代行などもおこなっています。

また、介護を必要としている方が入院している場合は、病院に地域医療連携室や医療相談室があれば、相談員が退院後のことも含めて相談に乗ってくれます。



相談に行けば、すぐに介護保険サービスが利用できますか？



介護保険サービスを利用するには、要支援・要介護認定を受けるための申請が必要です。

申請をおこなってから認定結果がでるまでの期間は、原則として申請日から30日以内とされています。そのため、要介護度が決定するまでに1か月ほどかかる場合もあります(ただし、決定された要介護度は申請日にさかのぼって有効となりますので、申請時点から介護保険サービスを利用する場合があります)。

たとえば、退院が2週間後に決まり、家に戻った後、介護が必要になりそうな場合は、入院中に要介護認定の申請をおこないましょう。そして、退院後の自宅での生活に向けて、病院の退院支援担当者も交えて相談し、必要な介護保険サービス、住宅の改修、福祉用具の活用などについて一緒に検討していきましょう。

上記のほか、介護保険サービスの内容や料金についてもお問い合わせください。  
室戸市地域包括支援センターTEL:22-5158 (8:30~17:15 土日祝を除く)