



令和6年2月号



編集発行

社会福祉法人

室戸市社会福祉協議会

室戸市領家87番地

TEL:0887-22-1348

https://murosy.or.jp



### <<能登半島地震災害義援金の募集について>>

令和6年1月1日に発生した能登半島を震源とする地震により、北陸地方を中心に人的及び家屋への甚大な被害が発生し、複数の市町村に災害救助法が適用されました。この災害で被災された方々を支援することを目的に、義援金の募集を実施することになりました。

### 赤い羽根共同募金

被災地全域への寄付

銀行	支店	口座番号	口座名義人
四国銀行	県庁支店	普通 0000835	社会福祉法人高知県共同募金会 会長 山元文明
高知銀行	朝倉南支店	普通 0222127	社会福祉法人高知県共同募金会 理事長 山元文明

※被災県及び中央共同募金会へ直接義援金を送金いただけますが、本会の四国銀行と高知銀行の専用口座への振込であれば、同行間の振込手数料は無料となります。※特定の被災県(石川県・富山県・新潟県)への義援金は、必ず義援金の名称(県名)と金額を記載してください。特に指定が無い場合は、中央共同募金会へ送金します。

#### ■税制上の優遇措置

希望される方は、振込用紙の備考欄にその旨ご記入ください。後日、送金された共同募金会から免税用領収書が送付されるよう手配します。振込用紙の控えは、領収書が届くまで大切に保管してください。

### 日本赤十字社

被災地全域への寄付

銀行	口座番号	口座名義人
ゆうちょ銀行 ※窓口振込手数料無料	00150-7-325411	日赤令和6年能登半島地震災害義援金

※ゆうちょ銀行の振込用紙の半券が、受領証の代わりとして、税制上の措置が受けられます。  
※受領証をご希望の場合は、振替用紙の通信欄に「受領証希望」と明記のうえ、ご依頼欄に「お名前・ご住所・お電話番号」を記載してください。(事前登録は不要です。)  
※地域を限定しての寄付をご希望される場合は、日本赤十字社ホームページをご確認ください。

室戸市社会福祉協議会(22-1348)でも共同募金・日本赤十字社共に受け付けています。  
市民の皆様の温かいご支援をよろしくお願いします。

## 赤い羽根共同募金 学校募金贈呈式

12/4吉良川中学校



12/12室戸中学校



12/14佐喜浜小学校



12/12元小学校



12/18室戸小学校



12/18羽根小学校



12/25羽根中学校



12/21吉良川小学校



12/25佐喜浜中学校



昨年12月に、室戸市内の各小中学校において、令和4年度の募金活動に対して室戸市共同募金委員会から、感謝状の贈呈を行いました。

また、児童・生徒の代表者からは今年度に集めてくださった、合計71,537円の募金をお預かりしました。

学校募金へのご理解・ご協力、誠にありがとうございました!

室戸市共同募金委員会 22-1348



### 寄付のお礼



<古切手・未使用切手>

島崎伯子様 小野英昭様  
田淵孝彦様 匿名2名様

<食料品・日用品等>

室戸岬地区更生保護女性会様  
匿名3名様

※切手を切り取る際には消印を入れることと、切手の端のギザギザは切らないようにお気を付けください。

ありがとうございます  
ございます!

**「令和6年度事業用 赤い羽根共同募金助成要望」を受け付けします。**  
お申込みにつきましては、具体的な事業内容や、収支の内訳を記載して頂きます。

#### ◎助成の対象となる団体

地域福祉の推進を図るための社会福祉活動、及び更生保護事業その他社会福祉を目的とする事業を営業者(国及び地方公共団体が設置、若しくは経営し、又はその責任に属すると見なされるものを除く)で、次の事項に合致する団体を助成対象とする。

- 1 法人格の有無は問わないが、団体の規約等を備えていること
- 2 企業、政治目的を持つ団体、宗教団体などから独立して運営されていること
- 3 その事業から生じる利益を構成員に分配しないこと
- 4 事業の実績・内容及び財務の状況を自ら公表できること
- 5 事業計画、予算、決算等が整備されていること
- 6 共同募金の趣旨について理解、共感し、この運動に自ら積極的に参画推進すること

#### ◎助成の対象となる経費

助成による事業を実施する上で必要な経費を対象とする。  
なお、事業に伴う管理経費も助成対象に含めることができるものとするが、団体の維持・管理のための費用ではなく、あくまでも助成の対象となった事業を実施するうえで必要な経費とする。

**受付期間 令和6年2月1日(木)~2月26日(月)(期間厳守)**

室戸市共同募金委員会 TEL:22-1348



# 室戸市民生委員児童委員協議会

## 地域福祉部会研修



11月15日

ステージ桜が丘(安芸市)

## 理事研修



12月8日~9日

防災センター  
(愛媛県大洲市)



11月28日

有料老人ホームなはり  
(奈半利町)

高齢者支援部会研修

## 新任民生委員児童委員のご紹介

任期：令和5年12月1日～令和7年11月30日  
担当地区：室戸岬町三津地区  
名前：道協 義康



よろしくお願いします！

## 令和6年度 配食サービス事業 弁当製造業者募集について

室戸市社会福祉協議会では、室戸市からの委託事業として「配食サービス事業」を行っています。概ね65歳以上の高齢世帯の方（単身世帯、高齢者のみの世帯）へ、週2回夕食のお弁当を配達しています。（弁当の製造は月・火もしくは木・金曜日です。祝日も行います。12/29～1/3はお休みです。）この事業について、令和6年度の弁当製造業者を2社募集いたします。

契約期間：令和6年4月1日から令和7年3月31日まで  
申込方法：事務局でお渡しする申込書にてお申込みください。  
申込期限：令和6年2月16日（金）17：15必着  
選考方法：サンプル用弁当（2種類）を2月22日（木）11：00までに提出していただいた上で選考いたします。

詳しくは・・・室戸市社会福祉協議会 TEL 22-1348（担当：小松）



## 日本赤十字社・室戸支部 講演会のお知らせ

日時：令和6年2月21日(水) 13:30~15:30  
場所：室戸市保健福祉センターやすらぎ「きらきらひろば」  
内容：①日本赤十字社について ②能登半島地震について日赤の対応 ③赤十字防災セミナー

室戸市地域包括支援センターだより

# たんぽぽ



VOL. 210  
(2月号)

## 来ていますか？地震対策 あきらめないで命を守る行動！

令和6年元日に石川県能登半島を震源に大きな地震が発生しました。南海トラフ巨大地震も近いのではと不安になった方も多いと思います。そこで改めて高齢者の地震対策について振り返ってみましょう。

### 自宅の災害リスクを知っておこう

- 自宅の耐震強化が地震対策の第一歩。
- 昭和56年5月31日以前に建築された住宅は耐震診断が無料で出来ます。耐震改修も室戸市の補助金があります。

### 室内の危険から命を守る

- 家具の固定(つっぱり棒、L型金具)こちらも室戸市の補助金があります。
- 棚の中の食器や本などが飛び出しにくくなるような工夫(滑り止めシートや扉のストッパー)
- ガラス飛散防止(窓ガラスや棚の扉にフィルムを貼る、寝るときは厚めのカーテンを閉めておくなど)
- 家具の配置(家具を固定しても倒れる場合があります。倒れてきてもドアが開かなくなるような配置にしましょう)
- 逃げ込み場所を確保する(寝室や居間など長時間滞在する部屋ではいざという時に逃げ込める場所、机の下や、何も倒れてこないところ)
- 寝室に運動靴(揺れが収まったあとけがをせず逃げるために必要です)

まず家の中からケガをせずに逃げることでできる対策をしましょう

## 避難する

家から出たら、とにかく逃げる！



- 非常持ち出し袋などの準備も大切です。しかし外出していたり、それを取りにいけない状況になることもあるかもしれません。常に近くに置いてあるもの、持っているもの(財布など)の中に大事なお薬(血圧や心臓病、糖尿病など)だけでも数日分入れておきましょう。またお薬手帳のコピーなども入れておきましょう。それだけでも持ち出せたらと思います。
- 日ごろから避難訓練には参加して、地域の方と声をかけ合えるようにしましょう。
- 避難所は高いところにあります。日頃から散歩コースにするなど、移動に慣れておきましょう。

南海トラフ巨大地震 40年以内に90%の確率で発生するとされています。しかしそれは40年後かもしれませんが、明日かもしれません。ぜひ地震対策をして、命を守る行動を心がけてください。

※耐震診断や耐震改修の補助について、詳しくは室戸市役所防災対策課(22-5132)にお問い合わせください。

室戸市地域包括支援センター TEL:22-5158 (8:30~17:15 土日祝(12/29~1/3)を除く)