



編集発行

社会福祉法人

室戸市社会福祉協議会

室戸市領家87番地

TEL:0887-22-1348

https://murosy.or.jp



室戸市地域包括支援センターだより

# たんぽぽ



VOL. 211  
(3月号)

## あなたが望む生き方のために。人生会議をしませんか？

みなさんは『人生会議』や『ACP（アドバンス・ケア・プランニング）』という言葉を知りましたか？

これらは人生の最終段階において「大事にしていることや望んでいること」「どこで、どのような医療を受けたいか」「どこで、どのようなケアを受けたいか」などを前もって考え、周囲の信頼する人たちと共有することをいいます。

自分自身の人生の最終段階について心の中でそっと思い浮かべてみてください。

①どこで、どのように過ごしたいですか？

②大切にしたいことはなんですか？

③どのような医療・ケアを受けたいですか？また、受けたくないですか？



その考えを、信頼できる人や自分のことをよくわかっている人に話してみませんか？それが、もしものときにあなた自身の望みをかなえる第一歩となるかもしれません。

「もしものときに、どうしたいか」は、  
変わっていくことがあります。

どのような生き方を望むかは一人ひとり異なるものです。また、ライフステージとともに変わっていくこともあります。変わっていくことがあるからこそ、大切なのは、信頼する家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、見直していくことです。

※「今はまだ考えたくない」「言いたくない」も大切な意思表示。心の準備ができないままに話し合う必要はありません。

参照：厚生労働省HP

室戸市地域包括支援センター TEL:22-5158  
受付時間：月曜日～金曜日（祝日を除く）8:30～17:15



## 旧正月おせち弁当配付事業

室戸市民生委員児童委員協議会の事業として、旧正月の2月10日に、81才以上の一人暮らしの方におせち弁当を配りました。今年一年の皆様のご健康とご多幸をお祈りし、また来年もお弁当をお届けできれば幸いです。



この事業は赤い羽根共同募金の助成金により活動しています。今後とも民生委員・児童委員をよろしくお願いいたします。  
室戸市民生委員児童委員協議会

### 寄付のお礼

<古切手・未使用切手・未使用はがき>

小野英昭 様 吉本政子 様  
吉良川市民館 様 中井一名 様  
居宅介護支援事業所あすなろ 様  
室戸市役所産業振興課 様 匿名7名 様

※切手を切り取る際には消印を入れることと、切手の端のギザギザは切らないようにお気を付けてください。

<缶詰・白米などの食料品・日用品等>

室戸岬地区更生保護女性会 様  
匿名4名 様

ありがとうございます！



## 令和5年度 赤い羽根共同募金 室戸市内実績報告

令和5年度「赤い羽根共同募金」が令和5年10月1日～12月31日まで行われました。市民の皆様からお寄せいただきました貴重な寄付金は、室戸市内の様々な福祉活動、福祉施設・団体の支援等に、また、大規模な災害が起こった際には、「災害ボランティアセンター」の設置や運営など被災地支援にも役立てられます。

今年度も室戸市内の皆様から多大なご協力をいただき、令和6年1月31日現在で合計2,704,000円の浄財が寄せられています。ご協力を頂いた全ての方々に心より御礼申し上げます。

### 【内訳】

戸別募金	1,864,250 円
大口募金	687,983 円
その他(職域募金・学校募金等)	151,767 円



室戸市共同募金委員会 TEL:22-1348

## 令和5年度 赤い羽根共同募金寄付者御芳名

(千円以上のご寄付を頂き、承諾を得た方のみ記載しています) ※敬称略・受付日順

### 【個人】

山本芳教 水口喜和子 田村穂 田村佑一 寺内和子 寺内徳昭 寺内浄生 仙頭雅 谷口享子 谷口博  
 谷口博康 浜田繁一 祖川浩 手島健一郎 藤本喜美江 山本のり子 木下秋政 町田真弓 町田幸稔  
 竹本昭光 川口晃弘 楠見眞由美 久保道男 徳永慶子 福留時子 竹崎重雄 中島さえこ 柳和歌子  
 島村佐知 藤本つや子 中松笑 松本壽子 松本勉 柳谷秀 有田君恵 上野祥司 松本澄子 山路香代  
 山本健治 中松一 橋本章治 藤井陽子 植田廣実 松本睦美 小松光男 中島隆 杉本正一郎 植田敬子  
 山口信吾 福富汎 西河誠司 中松廣男 中松あや子 福留小夜子 川上静香 濱田土佐美 山田千代子  
 田本政弘 武田正樹 山下清和 松本勇敏 山下孝文 坂口芳市 松本将道 濱田由香 濱田偉佐男  
 山本さゆり 山本利喜雄 前田節夫 前田紀代 村田剛 村田信江 橋本健生 橋本文 田中清子  
 濱田鹿奈人 福留実子 升田貴美恵 花井美智子 濱田筆子 濱田嘉奈留 森美佐 山下久行 植中始  
 藤本米子 藤本精一 植元大造 植元キミエ 田淵康則 植田譲二 濱田早俊 橋本太郎二 竹島力  
 竹島成子 谷口一幸 田淵富美枝

### 【事業所】

ナカイチ海産 中村内燃機 多田写真館 多田楽器 (有)ホンダ販売室戸 (有)山本かまぼこ店  
 村戸歯科診療所 ヘルパー潮音 千代岡プロパンセンター 山本製パン所 (有)山本印章堂電気店  
 美容室ラッシュ (有)山崎衣料店 林金物店 協同キラメッセ室戸(有) おもちやのABC  
 (株)ISS富士鍛室戸工場 羽根町漁業協同組合 山下歯科医院 医療法人佐和恵会 やまもと病院  
 (株)ハザケン みなみ接骨院 (株)羽根産業社 Tフーズカンパニー(株) (株)タケナカ (有)佃自動車 大鯛 クスミ  
 ドライブインオハラ ヘアスタジオエムズ 山下呉服店 高知新聞羽根販売所 十兵衛うどん (有)岡崎商店  
 岡田商店 花まるひろば 徳永酒店 (有)東部水道工業 正木青果 (有)小松建具 フラワーショップ島巻  
 バイキング吉岡 佐喜浜大敷組合 最御崎寺 松本医院 岡崎鮮魚店 (株)黒岩燃料 吉良川スーパー  
 (有)山又建設 椎名大敷組合 (有)川村総合建設 浜田鉄工 花井建設 松本建設 西大谷西自主防災組織  
 かしわや 竹内酒店 (有)福田住宅設備工業 札カイロプラクティック タキ薬局 (株)室戸ショッピングセンター  
 (有)西田燃料 海里 室戸地区民生委員児童委員協議会 (株)ISS山崎機械室戸工場

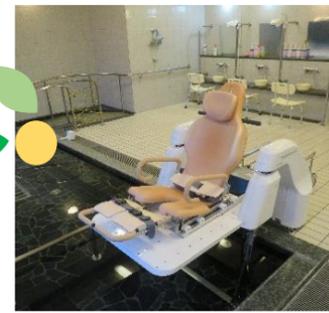
### 【職域】

室戸市役所(室戸市消防本部・税務課・監査委員事務局・建設土木課・保健介護課・室戸市役所管理職互助会・水道局・福祉事務所・選挙管理委員会) 室戸市社会福祉協議会

その他匿名でたくさんの方々にご協力いただきました。ありがとうございました。



## 室戸市デイサービスセンターの浴槽用のリフトが新しくなりました！



リフト付きのイスに座ってお湯に浸かることができますので、車イスで過ごされている方だけでなく、歩行に不安を持たれている方も安心して入浴できるようになりました。

### 室戸市デイサービスセンターを利用しませんか？

室戸市デイサービスセンターでは、利用者を募集しています。お試し利用もできますので、担当のケアマネジャーへご相談ください。

室戸市デイサービスセンター TEL:23-2301

室戸市老人クラブ連合会

## 令和5年度健康づくりリーダー養成事業「体操・新聞バッグ作り」

高知県老人クラブ連合会主催・健康づくりリーダー養成事業に参加し新聞バッグ作りを勉強してきた、実行委員7名が中心となり、令和6年1月31日(水)に室戸市老人クラブ連合会主催・「体操・新聞バッグ作り」を高知新聞地域販売促進部、室戸販売所、吉良川販売所様のご協力のもと開催いたしました。

新聞バッグ作りのような脳と手先を使う作業は認知症予防にも良いと言われています。

当日は会員40名が参加され、皆さん考えながら作業されていました。こういった物作りを今後も開催してもらいたいとの声がありました。



## 会員募集中！

室戸市老人クラブ連合会では会員を募集しています。上記活動などにご興味のある方は、事務局へご相談ください。22-1348(小松・釣井)

## 日常生活自立支援事業 (福祉サービス利用援助事業)

日常生活自立支援事業とは社会福祉協議会が判断に不安がある方の福祉サービスの利用などを通して生活の見守り、日常的な金銭管理や事務手続きのお手伝い、書類の預かりなどをする事業です。

どのような人が利用できるの？



認知症高齢者、知的障害者、精神障害者の方など、自分ひとりで福祉サービスの契約などの判断をすることが不安な方や、お金の出し入れ・通帳等の書類管理など、日常生活に不安のある方が社会福祉協議会と契約することで利用できます。

利用料はいくらかかる？



- 訪問などによる支援 →1時間1,500円
  - 書類の預かりサービス →1ヵ月 500円
- ※生活保護受給中の方は無料です。

まずはご相談ください！  
室戸市生活支援相談センター TEL:22-2660

