

室戸市デイサービスセンターだより

5月2日、藤岡俊文様より、デイサービスにびわを寄付していただきました。今年初めて食べる方もおり、大変喜ばれました！ありがとうございました。



七夕の飾りつけをしました。みなさん思い思いの願い事を短冊に書かれています。読むだけでも楽しいですね。



高齢者疑似体験 in 小規模多機能型居宅介護施設「絆」



5月27日に小規模多機能型居宅介護施設「絆」職員向けに高齢者疑似体験を行いました。職員研修の一環として選んでいただいたようです。日頃は仕事で介護をする側ですが、自分が介護される側になるとまた違った視点ができると思います。今後の仕事に活かされると幸いです。



日常生活自立支援事業 (福祉サービス利用援助事業)

どのような人が利用できるの？

利用料はいくらかかる？

社会福祉協議会が判断に不安がある方の福祉サービスの利用などをお手伝いします。

認知症高齢者、知的障害者、精神障害者の方など、自分ひとりで福祉サービスの契約などの判断をすることが不安な方や、お金の出し入れ・通帳等の書類管理など、日常生活に不安のある方が社会福祉協議会と契約することで利用できます。

訪問などによる支援→1時間1,500円
書類の預かりサービス→1ヵ月500円
※生活保護受給中の方は無料です。

まずはご相談ください！ 室戸市生活支援相談センター TEL:22-2660

新型コロナウイルス感染症の影響による生活福祉資金貸付の返済(償還)免除のご案内

令和4年3月31日までに緊急小口資金と総合支援資金(初回)貸付をご利用された方に、償還免除のお知らせと申請書を郵送しております。内容についてご不明な点等あれば、高知県社会福祉協議会のHP (<https://www.kochiken-shakyo.or.jp/archives/1103>) をご覧いただくか、室戸市生活支援相談センターまでご連絡ください。

●償還免除申請期限：令和4年8月31日(水) 17:00まで

室戸市生活支援相談センター TEL:22-2660 8:30~17:15(土日祝を除く)
(担当:安岡、竹内、竹本) ※相談員不在の場合がありますので、必ずお電話にて予約をお願いします



編集発行 社会福祉法人 室戸市社会福祉協議会 室戸市領家87番地 Tel:0887-22-1348 <https://murosy.or.jp> 令和4年8月発行

民生委員・児童委員の日 啓発パレード

毎年5月12日は民生委員・児童委員の日です。5月12日からの一週間は「民生委員・児童委員 活動強化週間」として、民生委員・児童委員の存在や活動について周知を図っています。



室戸市民生委員児童委員協議会では令和4年5月13日、室戸警察署協力の元、青色回転灯搭載車両を使用し、室戸市内にて啓発パレードを行いました。

民生委員・児童委員は厚生労働大臣によって委嘱されたボランティアです。地域住民の身近な相談相手、専門機関へのつなぎ役を担っています。また室戸市ではタウンポリスとして地域防犯活動にも努めています。



室戸市民生委員児童委員協議会 定期総会



令和4年5月22日、「室戸市民生委員児童委員協議会 定期総会」を開催しました。室戸市長・植田壯一郎氏と、室戸市社会福祉協議会会長・木下恵介氏より祝辞をいただきました。令和3年度事業報告や収支決算等議案の採決を行いました。現在、室戸市では77名の民生委員・児童委員が活動しています。

「ちょこっと相談」開催日

日時：令和4年8月3日(水) 10時~15時
場所：室戸岬公民館

日々の生活でわからないことや健康のこと、体づくりなどについて身近な場所で相談を受け、アドバイスやお手伝いをしたいと考え、室戸市(福祉事務所、保健介護課)と室戸市社会福祉協議会(地域包括支援センター、生活支援相談センター)と一緒に「身近な地域でちょこっと相談」を開催しますので、お気軽にご相談ください。予約は必要ありません。※相談内容によっては、必要な機関をご紹介するなどの対応となる場合があります。

寄付のお礼

古切手・未使用切手・はがき等

平本博実様 (有)川村総合建設様
特別養護老人ホーム丸山長寿園様
祖川時計・メガネ・宝飾店様
小野英昭様 匿名4名様

レトルト・インスタント食品、お菓子などの食料品等

匿名3名様

たんぽぽ



VOL.192
(8月号)

備えましょう！高齢者の防災対策

先日、室戸市で防災講演会がありました。日本は地球温暖化の影響を受けやすいそうです。そのため自然災害がますます増える可能性があります。正しく恐れ正しく備えるというお話でした。正しい知識を持つために防災に関する講演会に参加する、防災に関するテレビを視聴するなど一人一人が意識していただけたらと思います。



◎避難場所へ行ける体力・準備をする

- ◇ 日頃から避難場所まで歩いてみましょう。繰り返すことで身体が道を覚え、いざという時の移動もしやすくなります。
- ◇ 災害時にはいつもの道路が悪路になることも。転倒等しない為にも下肢だけでなくバランス力などの体幹も鍛えておきましょう。
- ◇ 日頃から「つっかけ」はやめて運動靴を履く習慣をつけましょう。特に地震はいつおこるかわかりません。

◎災害時に避難するタイミングが大切

- ◇ 台風や豪雨などは前もっての情報あり。最近の気象予測の精度はとて高くなっています。避難情報に沿って早めの行動をしてください。命が大事！空振りでも逃げる！

災害時対策平常時の7か条

- ① 自宅の耐震診断と耐震対策をしましょう
- ② 避難の方法と避難場所を家族で確認しましょう
- ③ 災害用伝言ダイヤルなど緊急連絡体制を確認しましょう
- ④ 停電に備え、電気にたよらない暖房手段を用意しましょう
- ⑤ 緊急携帯バッグ(ラジオ、ライト等)を用意し、保管場所を決めておきましょう
- ⑥ 緊急携帯バッグに、非常食、常備医薬品、マスクを備蓄しましょう
- ⑦ 緊急医療手帳／お薬手帳を準備し、記載しておきましょう



特にこれから多くなる台風について…

しっかり天気予報を聞いていずれも風雨が強くなる前に備えましょう！

- ・懐中電灯の用意(停電に備える)
- ・電化製品のコンセントは抜く(雷対策)
- ・ベランダや庭チェック
(植木鉢、物干し竿は大丈夫？飛ばされない？)
- ・窓対策(雨戸やシャッターを閉める)
- ・食料や水を準備(台風接近時は買い物に行かない)
- ・排水溝は掃除しておく



<高齢者の総合相談窓口>

室戸市地域包括支援センター TEL(0887)22-5158

(公社)室戸市シルバー人材センター



令和4年5月28日(土)総勢50名で市役所周辺の清掃ボランティア作業を行いました。シルバー人材センターでは、日頃から行政・市民の皆様からのご支援・就業に感謝し、毎年清掃ボランティア活動を行っております。



シルバー人材センターは「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき知事の指定を受け、国・市よりの補助を受け運営されている、営利目的のない非常に公益性の高い公益法人です。

60歳以上の方が福祉の受け手ではなく、社会の担い手として、長年培ってきた知識と経験を活かし、適度な就業とボランティアを通じ地域社会に貢献しております。また、介護予防・高齢者医療費・介護費用等の抑制に大きく寄与しております。

シルバー人材センターへのご入会・お仕事のお問合せは
☎ 24-2018



2022 ナツボラ

ナツボラとは？

高知県内の福祉施設やNPO、ボランティアグループなどでボランティア体験ができるプログラムです。「新しいことを始めたい」「いろんな人と出会いたい」そんなあなたの背中をそっと後押しするのがナツボラです。あなたにぴったりのボランティアが見つかるはず！中学生から社会人の方までぜひご参加ください。ボランティアが初めての方も大歓迎です。詳しくはホームページをご覧ください！

https://www.pippikochi.or.jp/informations.cgi?new_info_id=1513



ボランティア5つの心がまえ

- 1、無理をしない
- 2、相手の気持ちを大切に
- 3、約束・秘密を守る
- 4、学習を大切にする
- 5、安全に気を付ける

室戸市内募集团体

子どもたちと室戸の海・山・川で思いっきり自然体験を！

イベント名「チャレンジ・アドベンチャーワールド2022」

ようこそ室戸ジオパークの世界へ。子どもたちと共に、この豊かな自然の中で体験活動を堪能する夏の思い出に参加してみませんか？

- 内 容：室戸ジオパークの各サイトをステージに、海・山・川での自然体験を行うグリーンツーリズムを実施。磯遊び、魚釣りなど海の活動、川魚捕りなど川遊び、野外炊事、レクリエーションなどの諸活動をリード、サポートしていただきます。
- 場 所：①室戸青少年自然の家（室戸市元乙1721番地）②室戸岬とろむ（室戸市室戸岬町6810-152）他
- 期 間：8月23日(火)～25日(木)
- 締 切：8月5日(木)まで(但し、定数になり次第締め切ります)
- 条 件：高校生以上、ボランティア保険は受入側で加入、昼食提供あり、送迎可
- 申 込：☒geiginomori@yahoo.co.jp NPO法人夢創房室戸迎鯨の杜 担当:横山
- H P：https://npo-mac.com/

