



介護職員の募集について

室戸市デイサービスセンター 介護職
<契約社員、パート・アルバイト>

室戸市社会福祉協議会 訪問入浴・介護職
<パート・アルバイト>

デイサービスセンターにおいての利用者に対しての介護業務全般。

寝たきり状態の方のご自宅に訪問し、ベッド近くに浴槽を持ち込んで入浴を提供するサービス。
・入浴介助、着替え、バイタルチェック等
・機材の準備搬出

- ・入浴介助、食事介助等
- ・レクリエーション
- ・送迎業務（使用車種 ハイエース/軽四のAT車）
- ・介護事務業務（記録記入等）

資格 介護職員初任者研修以上
自動車運転免許証（AT限定可）
選考方法 随時面接

資格 介護職員初任者研修以上
自動車運転免許証（AT限定可）
雇用期間 令和5年3月31日まで（更新の可能性有）
選考方法 随時面接

詳細は室戸市社会福祉協議会ホームページ、またはハローワーク求人票を見てください。
その他のお問い合わせは、室戸市社会福祉協議会(0887-22-1348)担当:大西までご連絡ください。

無料法律相談のお知らせ

日時:令和4年9月30日(金) 13:00~
場所:保健福祉センターやすらぎ 2階 第1会議室

土地や財産、金銭的な事柄など日常生活における心配ごとや悩みごと、その他専門的なことで相談したいことがあればお気軽においでください。なお、相談は予約制となっておりますので、下記の連絡先にて予約をお願いします。

法テラス安芸法律事務所 TEL:050-3383-0029 (10:00~16:00 土日祝を除く)

「ちょこっと相談」開催日

日時:令和4年9月7日(水) 10:00~15:00
場所:佐喜浜生活改善センター

日々の生活でわからないことや健康のこと、体力づくりなどについて身近な場所で相談を受け、アドバイスやお手伝いをしたいと考え、室戸市(福祉事務所、保健介護課)と室戸市社会福祉協議会(地域包括支援センター、生活支援相談センター)と一緒に「身近な地域でちょこっと相談」を開催しますので、お気軽にご相談ください。予約は必要ありません。

※相談内容によっては、必要な機関をご紹介するなどの対応となる場合があります。

室戸市生活支援相談センター

室戸市生活支援相談センターでは、経済的に困っている方や、生活上の悩みを抱えている方々の生活の向上を目指し、その人らしい自立に繋がられるように支援をしていきます。経済的困窮のみならず、社会的孤立等の状態も含め、広く相談を受け付けております。また当センターは秘密保持に努めており、個人のプライバシーは必ずお守りします。

生活が困窮する要因は、離職や病気等、**その方の状況によって様々な背景**があります。

たとえば、このような困りごと...

求職活動はしているけど、
なかなか決まらない

今後、生活が困窮する
可能性がある

お金のやりくりが
うまくいかない

食べるものがない

困っているけど相談場所が
わからない

自立相談・プラン作成

- ・就労支援.....あなたに合った仕事を一緒に探します
- ・家計改善.....お金のやりくりを一緒に考えます
- ・就労準備.....仕事に就くための力をつけます
- ・食料支援.....一時的に困っている方に食べ物を支援します
- ・他機関へつなぐ.....他機関と協力して課題を解決します

生活の困りごと・不安の相談 あなただけのプランを作ります!

お問い合わせ
窓口

TEL 0887-22-2660

受付時間:月曜日~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15

室戸市デイサービスセンター

毎年9月1日は防災の日です。室戸市デイサービスセンターでは毎月避難訓練として、建物2階へ避難する練習をしています。日頃から体力をつけておくことや、避難する場所や経路を確認しておくことは災害時に役に立ちます。ご自宅でも防災意識を持ち、いざという時に避難できるようにしましょう。

8/5
(金)

避難訓練の様子



寄付のお礼

古切手・未使用切手・はがき等

レトルト・インスタント食品、お菓子、白米などの食料品

小野英昭 様 前田美紀 様
室戸市役所建設土木課 様
匿名 4名様

坂本陽一郎 様
匿名 4名様



「旭食品(株)高知支店室戸営業所」様より「むろとえがお食堂(子ども食堂)」へ食料品の寄付をいただきました!ありがとうございます。

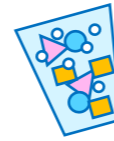


「水分補給のコツをおさえましょう！」

熱中症予防や脱水予防には水分をとることが必要です。しかし、「そんなにたくさんの水は飲めない」「のどが乾いていないから飲んでない」という声もよく聞きます。そこで今回は水分補給のコツを紹介したいと思います。

水分補給の**方法**

- 飲み物の温度・・・冷たいものだけではなく、自分の飲みやすい温度のものを。冷たすぎる飲み物は胃腸への刺激が強いため常温やぬるめの白湯もおすすめです。
- 水分たっぷりのゼリーを食べる・・・ドラッグストアでも水分補給用のゼリーなどが販売されています。
- 間食には水分の多いものを・・・間食だけで水分補給は難しいですが内容を少し変えることで水分摂取量が増えます。かき氷や寒天、フルーツなど。糖分があるので量には注意！



水分補給時の**注意**

- かかりつけの先生の指示に従いましょう。
病気によっては水分をたくさん摂ってはいけない場合もあります。
- 利尿作用がある飲み物(コーヒーやアルコール類など)は飲みすぎないようにしましょう。
飲みすぎるとかえって脱水となる危険があります。カフェインレスの飲み物を意識してみてください。
- 糖分を摂りすぎないようにしましょう。
スポーツ飲料はミネラルやビタミンなど疲れをとってくれる成分も入っていますが意外と糖分があるので注意してください。

特に水分補給をした方がいい**時**

- 寝起き・・・寝ている間は発汗によってコップ1杯以上の水分を失っています。
のどが乾いてなくても、寝起きはコップ一杯の水分をとりましょう。
- 入浴前後・・・10分から15分、お風呂につかると500～800mlの水分が失われます。
入浴前後はしっかり水分補給をしてください。



水分補給は健康に生活するために必要不可欠です。
以上の事に注意して水分補給をしてみてくださいね。



室戸市民生委員児童委員協議会



高知県民生委員児童委員大会

7月13日(水)、第21回高知県民生委員児童委員大会が高知県立県民文化ホールで行われ、室戸市民生委員児童委員協議会からは理事13名が参加しました。濱田高知県知事による基調講演の他、シニアダンスクラブによるヒップホップダンスの披露や、シンポジウム「地域共生社会の実現に向けた民生委員児童委員活動」がありました。



室戸市民見協 全体研修会

講師：中西 稔 氏



7月16日(土)に保健福祉センターやすらぎにて、全体研修会を行いました。
認定NPO法人カンガルーの会・中西氏による「子育て支援・児童虐待予防 児童委員・主任児童委員に期待すること」について講演をしていただきました。また、「ヤングケアラー」について高知県子ども家庭課・大石氏より、「里親制度について」を里親サポートセンター結いの実・戸梶氏より情報提供がありました。
講演後のアンケートでは「心がこもった考えさせられる講演だった」との感想がありました。



室戸市老人クラブ連合会

8月7日(日)、勤労者体育センターでニュースポーツの一つであるシャフルボード講習会を行いました。

当日は高知県レクリエーション協会から講師を招き、ルールの解説と実際にゲームを行いました。気温も高く、会員も講師も汗をかきながらの講習となりましたが、楽しく競技を覚えることができました。



他にもバス旅行、運動会など様々な活動を行っています！
老人クラブに加入しませんか？興味のある方は事務局までご連絡ください。

