



編集発行  
社会福祉法人  
室戸市社会福祉協議会  
室戸市領家87番地  
Tel: 0887-22-1348  
https://murosy.or.jp

令和4年12月発行

# 福祉教育授業

室戸高校にて社会福祉協議会の仕事や社会福祉士の業務についてお話ししました。

羽根中学校にて、アイマスク・車いす体験をしました。

佐喜浜小学校にて、高齢者疑似・車いす体験をしました

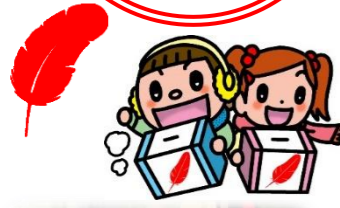
室戸市社会福祉協議会では市内各学校から依頼があれば、福祉教育のための授業を行っています。高齢者疑似体験やアイマスク・車いす体験など一般の団体の依頼にも対応していますので、ご利用されたい方はお問い合わせください。  
室戸市社会福祉協議会 22-1348 大西

令和4年  
10月28日

## 赤い羽根共同募金 街頭募金活動



赤い羽根共同募金街頭募金活動をサンシャイン室戸店、ドラッグストアmac室戸店の店頭で行いました。  
当日は室戸市民生委員児童委員協議会、室戸市老人クラブ連合会、室戸高等学校及び室戸中学校の生徒が参加してくれました。街頭募金では26,926円の募金が集まりました。ご協力ありがとうございました。



## 2022全国地域安全運動出発式



令和4年  
10月17日

室戸警察署の依頼により室戸市タウンポリス（室戸市民生委員児童委員協議会）の青色回転灯搭載車両にて地域安全の啓発パレードをしました。

むろと保育園にて出発式を行い、園児の元気な見送りのもと10台の車両で各地域を巡回しました。

予約不要

日時：令和4年12月7日（水）10:00～12:00  
※今回から終了時刻が変更になりました  
場所：室戸市保健福祉センター やすらぎ

### 身近な地域でちょこっと相談

日々の生活でわからないことや健康のこと、体力づくりなどについて身近な場所で相談を受け、アドバイスやお手伝いをしたいと考え、室戸市（福祉事務所、保健介護課）と室戸市社会福祉協議会（地域包括支援センター、生活支援相談センター）と一緒に「身近な地域でちょこっと相談」を開催しますので、お気軽にご相談ください。予約は必要ありません。

※相談内容によっては、必要な機関をご紹介するなどの対応となる場合があります。

## 寄付のお礼

古切手・未使用切手・はがき・フェイスタオル等

(有)川村総合建設 様 小野英昭 様 立石瓦 様  
祖川時計店 様 匿名7名 様

缶詰、海苔、白米などの食料品

匿名5名 様



## 室戸市デイサービスセンター HALLO WE'EN



10月31日はハロウィンの日です。当日はむろと保育園の園児が仮装をして室戸市デイサービスセンターに来てくれました。利用者からはお菓子をプレゼントするなど、楽しく交流ができました。



# たんぽぽ



VOL.196  
(12月号)

書いてみませんか?

## これまでの人生、これからの生き方

みなさん、「エンディングノート」「終活」という言葉を耳にしたことはありますか？  
これらは、残された人に迷惑がかからないように人生の幕引き準備・・・というよりも、これまでの人生で得たものを振り返り、これからの生活を充実させるためのきっかけ作りとして広がりを見せています。

年の暮れ、こたつに入りながらゆっくりと、これまでの人生やこれからの生き方について、ノートに記してみませんか？

### 書く項目に決まりはありません。たとえばこんなこと・・・

- ❖自分や家族について・・・生年月日、家系図、学歴、青春時代の思い出、好きな花、これから会いたい人、行きたい場所、もしもの時の連絡先、パソコンの情報…等
- ❖介護や治療について・・・告知や延命治療の希望、自分で判断できなくなったときは誰に治療方針の意見を聞いてほしいか、介護してほしい人や場所、介護費用の有無…等
- ❖資産や葬儀について・・・金融資産、土地、葬儀の希望や費用について、喪主や遺影の希望、お墓について…等
- ❖その他・・・もしもの時のペットについて、得意料理のレシピ、釣りの穴場、大切な人へのメッセージや贈り物…等



これらの記録は遺言のような法的効力はありません(\*).  
ですので、その時の思いを残したり、書き加えたり、日記のような心持ちで気軽に作成できることが特徴です。家族と相談したり定期的に見返すなど、「いま」を安心して過ごす方法として活用してみてください。(\*法的効力をもつ遺言については弁護士や司法書士などの専門家、公証役場にご相談下さい)

### 認知症サポーター養成講座

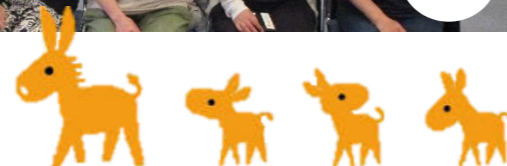
【令和4年度たすけあい・さわやかサポーター養成講座】のカリキュラムの1つとして、室戸市地域包括支援センターでは「認知症サポーター養成講座」を開催し、12名の方が受講してくれました。

認知症サポーターとは何か“特別なこと”をする人ではありませんが、認知症に関する理解や付き合い方を知り、自分の出来る範囲で認知症の人の応援や手助けをするのが「認知症サポーター」です。



10/24

室戸市地域包括支援センター TEL:22-5158  
受付時間:月曜日～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15



## 第73回 高知県社会福祉大会



令和4年11月16日に「第73回 高知県社会福祉大会」が行われ、室戸市民生委員児童委員協議会から以下の方が表彰されました。おめでとうございます。

### 大会長表彰

<佐喜浜地区> 油田徹男さん  
<室戸地区> 竹石幸八さん 小松清司さん  
<吉良川地区> 島巻努さん

### 大会長感謝

<佐喜浜地区> 杉本正一郎さん 竹島力さん  
<室戸地区> 初田幸さん 櫻井佳夫さん 濱田さち子さん  
<羽根地区> 徳永慶子さん

## よさこい室戸大運動会開催！

室戸市  
老人クラブ連合会

令和4年10月19日に室戸少年自然の家で、よさこい室戸大運動会を開催しました。

### プログラム

1. 開会あいさつ
2. 準備体操
3. 競技
  - ・フロアーバスケット
  - ・ゲッターナイン
  - ・輪投げ
  - ・紐つなぎ
  - ・宝物釣り(パン釣り)
4. 踊り(きよしのズンドコ節)
5. 閉会あいさつ



たくさんの会員が集まり、楽しく交流することができました。  
室戸市老人クラブ連合会では年間を通して、様々なイベントをしています。興味がある方はぜひご連絡ください。  
室戸市老人クラブ連合会 22-1348