



赤い羽根共同募金 学校募金贈呈式

室戸中学校



羽根小学校



吉良川小学校



室戸小学校



佐喜浜小学校



元小学校



佐喜浜中学校



羽根中学校



室戸市共同募金委員会 TEL:22-1348

昨年12月から今年1月にかけて、室戸市内の各小中学校において、令和3年度の募金活動に対して室戸市共同募金委員会から、感謝状の贈呈を行いました。

また、児童・生徒の代表者からは今年度に集めてくださった募金をいただきました。お寄せ頂いた募金は、

合計59,478円にもなりました。

学校募金へのご理解・ご協力、誠にありがとうございました！

身近な地域でちょこっと相談

日時：令和5年2月1日(水) 10:00~12:00
場所：室戸岬公民館

日々の生活でわからないことや健康のこと、体力づくりなどについて身近な場所で相談を受け、アドバイスやお手伝いをしたいと考え、室戸市(福祉事務所、保健介護課)と室戸市社会福祉協議会(地域包括支援センター、生活支援相談センター)と一緒に「身近な地域でちょこっと相談」を開催しますので、お気軽にご相談ください。予約は必要ありません。※相談内容によっては、必要な機関をご紹介するなどの対応となる場合があります。

協力会員募集

生活支援ボランティア活動事業「くらサポ」

「くらサポ」は高齢者等が困ったときに住み慣れた家や地域で暮らし続けられるように、生活支援サービスを有料で行う事業です。利用者も協力者も室戸市民です。「くらサポ」は住民相互の支え合い活動を促進することを目的としています。

(主な生活支援サービス) 室内の掃除・洗濯・ゴミ出し・布団干し・小範囲の草取り・電球交換
・軽微な模様替え・窓ふき・衣替えの手伝い・低い枝切(約2mまで)

空いた時間で有償ボランティアをしませんか？協力会員を募集しています！

有償ボランティア(協力会員)には提供した回数に応じて1回500円分(5ポイント)付与されます。※ゴミ出しは1回2.5ポイント。18歳以上の方(高校生含む)で、「たすけあい・さわやかサポーター養成講座」を受講後に協力会員として登録されます。ゴミ出しのみの協力であれば研修無しで登録可能です。詳しくは、TEL:22-2660(安岡、竹本)まで。

令和5年度 配食サービス事業 弁当製造業者募集について

室戸市社会福祉協議会では、室戸市からの委託事業として「配食サービス事業」を行っています。概ね65歳以上の高齢世帯の方(単身世帯、高齢者のみの世帯)へ、週2回夕食用のお弁当を配達しています。(弁当の製造は月・火もしくは木・金曜日です。祝日も行います。12/29~1/3はお休みです。)この事業について、来年度(令和5年度)の弁当製造業者を2社募集いたします。

契約期間：令和5年4月1日~令和6年3月31日まで
申込方法：事務局でお渡しする申込書にてお申込みください。
申込期限：令和5年2月17日(金) 必着
選考方法：サンプル用弁当(2種類)を2月22日(水)

11:30までに提出していただいた上で選考いたします。

詳しくは・・・室戸市社会福祉協議会 TEL 22-1348 (担当：大西)



「令和5年度事業用 赤い羽根共同募金助成要望」を受け付けします。

お申込みにつきましては、具体的な事業内容や、収支の内訳を記載して頂きます。

◎助成の対象となる団体

地域福祉の推進を図るための社会福祉活動、及び更生保護事業その他社会福祉を目的とする事業を営業者(国及び地方公共団体が設置、若しくは経営し、又はその責任に属すると見なされるものを除く)で、次の事項に合致する団体を助成対象とする。

- 1 法人格の有無は問わないが、団体の規約等を備えていること
- 2 企業、政治目的を持つ団体、宗教団体などから独立して運営されていること
- 3 その事業から生じる利益を構成員に分配しないこと
- 4 事業の実績・内容及び財務の状況を自ら公表できること
- 5 事業計画、予算、決算等が整備されていること
- 6 共同募金の趣旨について理解、共感し、この運動に自ら積極的に参画推進すること

◎助成の対象となる経費

助成による事業を実施する上で必要な経費を対象とする。
なお、事業に伴う管理経費も助成対象に含めることができるものとするが、団体の維持・管理のための費用ではなく、あくまでも助成の対象となった事業を実施するうえで必要な経費とする。

受付期間 令和5年2月1日(水)~2月24日(金)(期間厳守)

室戸市共同募金委員会 TEL:22-1348



寄付のお礼

古切手・未使用切手等

小野英昭 様 匿名2名 様
(有)芸東建設 様

缶詰、白米等

匿名3名 様

尿漏れパッド、家電製品等

竹井誠一 様
匿名3名 様

第52回室戸市老人クラブ大会



令和4年12月13日に、第52回室戸市老人クラブ大会と芸能大会を行いました。芸能大会は2年ぶりの開催となります。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため規模を縮小しての開催となりました。

室戸市老人クラブ大会では、感謝状・会長表彰の授与を行いました。本年度の市長感謝状は2名、会長表彰は12名でした。おめでとうございます！

芸能大会



芸能大会ではこの日のために練習してきた踊りや体操が披露され、みなさん喜んで見ていました。室戸市老人クラブでは会員募集中です。興味のある方はお気軽に事務局までお問い合わせください。

室戸市老人クラブ連合会22-1348

たんぽぽ



VOL.198
(2月号)

感染に気をつけながら外出や交流をしましょう

感染に気をつけ
れば外出も
可能です

新型コロナワクチン接種後も、感染することもありますし発症した場合は重症化する恐れがあります。そのため引き続き感染予防につとめる必要があります。残念ながら、新型コロナが収束する時期はいつになるのか見通しが立っていないのが現状です。次の3つに気をつければ外出や人との交流で感染する危険はかなり少なくなります。感染予防対策をしながら活発な毎日を送りましょう。

次の3つを
守りましょう

- ①互いに手をのばしても届かない距離に立つ
飛沫感染を防ぐために、できるだけ2メートル以上離れましょう。2メートル以上離れていれば、屋外はマスクなしで会話しても大丈夫とされています。
- ②マスクを上手につかう
2メートル以内に人がいるときはマスクを着用しましょう。マスクをしていて息苦しかったり暑い時は、人のいないところに行き、マスクをはずして休憩しましょう。
- ③水と石けんでしっかりと手を洗う
家に帰ったとき、食事の前など、しっかりと石けんと流水で手を洗いましょう。こまめにアルコール消毒もしましょう。

家族や友人
との交流や
支えあいを
続けましょう

外出しにくい状況でも、家族や友人たちと、電話などを使って積極的に交流しましょう。買い物や生活の支援、病院への移動など、困った時にお互い助けあえるように声かけや交流も続けましょう。感染予防に気をつけながら、地域の友人たちと交流する、支えあうことが健康づくりのポイントにもなります。コロナ感染が収束したときに身体が弱っている状態では楽しみな活動が出来なくなります。不活発な生活にならないように心がけてください。

室戸市地域包括支援センター TEL:22-5158 受付時間:月曜日～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15

(公社)室戸市シルバー人材センター



会員募集中！！

高齢者の豊かな知識や経験を、あなたの町に活かしてもらえませんか。元気で働くことにより、地域社会とのふれあいを高め、いきいきとした生活を楽しむのシステムです。(60歳以上の方)



会員作業風景



令和4年10月 ボランティアの作業風景

お仕事のご依頼募集中！！

屋外清掃・屋内清掃・簡単な洋服直し・草刈・草引・ふすま・障子張替・墓地清掃・植木剪定等(お仕事は、上記以外でもご相談ください。)

ご入会・お仕事の問い合わせは(公社)室戸市シルバー人材センター
TEL:0887-24-2018 まで