



## 「障害者相談支援センターむろと」開設のお知らせ

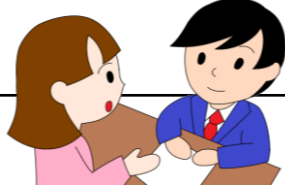
令和3年4月1日に、室戸市社会福祉協議会内に障害者相談支援センターむろとを開設しました。障害のある方やそのご家族が、地域で安心して自分らしく暮らせるよう、総合的な相談支援や福祉サービスの利用に関する計画（ケアプラン）の作成、他機関と連携して就労等の支援を行います。

## 室戸市生活支援相談センター

当センターでは、相談者ご本人が自分の意思で自立に向けて行動しようとすることを支援していきます。お話を丁寧に聴き、問題を整理して、必要な支援を受けられるようサポートします。同時に支援者同士のネットワークを作り、相談者の抱える困りごと解決に向けて一緒に取り組んでいきます。

- ★就労支援・・・あなたに合った仕事を一緒に探します
- ★就労準備・・・仕事に就くための力をつけます
- ★家計相談・・・お金のやりくりを一緒に考えます
- ★他機関へつなぐ・・・他機関と協力して課題を解決します
- ★食糧支援・・・一時的に困っている方に食べ物を支援します

就労支援ではハローワークへの同行や履歴書の書き方・面接の受け方指導等を行っています。社会参加に必要な生活管理や社会参加能力の習得を行う就労準備支援等も、必要に応じ組み合わせて提供します。



障害者相談支援センターむろと  
室戸市生活支援相談センター

TEL:22-2660

室戸市領家87(室戸市社会福祉協議会内)  
8:30~17:15(土日祝をのぞく)

## 新型コロナウイルス感染症の影響による生活福祉資金特例貸付のご案内

上記の貸付の受付期間が令和3年6月末まで延長されました。この貸付は、新型コロナウイルス感染症の影響による失業や減収でお困りの世帯が対象となっております。貸付の内容については、高知県社会福祉協議会のHP(<https://www.pippikochi.or.jp/shikin/intoro.htm>)をご覧ください。

●受付終了日：令和3年6月30日(水) 17:00まで

室戸市生活支援相談センター 0887-22-2660(安岡・竹内・村井・竹本)

## 無料法律相談のお知らせ

日時：令和3年5月14日(金) 午後1時～  
場所：保健福祉センターやすらぎ 2階 第1会議室

土地や財産、金銭的な事柄など日常生活における心配ごとや悩みごと、その他専門的なことで相談したいことがあればお気軽においでください。なお、相談は予約制となっておりますので、下記の連絡先にてお予約をお願いします。

法テラス安芸法律事務所 TEL:050-3383-0029  
(午前10時～午後4時 土日祝を除く)



## 災害からいのちを守る赤十字 日本赤十字社

会員へのご加入を  
お願いいたします

赤十字は「人のいのちと健康、尊厳を守る」ことを使命として、災害時の救護活動や被災者への救援物資の配布、命を救う救急法の普及、赤十字ボランティアの育成等の国内外における様々な人道的活動を皆様からお寄せいただく活動資金により行っています。

### 活動資金にご協力をお願いします

日本赤十字社は、赤十字の活動や理念にご賛同いただき毎年一定額を拠出いただく「会員」で組織されており、毎年5月に県民の皆様にご継続し会員にご加入いただき、「会費」のご提供をお願いしております。

私達は、赤十字の災害救護や救急法講習の活動など人道的な活動を継続的に進めていくため、多くの方々に会員への加入をお願いしております。

### 赤十字の会員とは

赤十字の会員とは、日本赤十字社の目的に賛同し、支援してくださる方のことです。会員には、会費として年額2,000円以上のご協力をいただくことにより、個人・法人を問わず、どなたでも加入することができます。日本赤十字社の活動は、支援して下さる会員によって支えられているため、一人でも多くの方に会員になっていただけるようお願いしています。

災害時にも、平時にも赤十字は様々な人道的活動を行っています。



- ◎災害救護活動
- ◎国際活動
- ◎健康安全のための知識と技術の普及  
(救急法等の講習)
- ◎赤十字奉仕団による活動  
(赤十字ボランティア)
- ◎青少年赤十字活動・医療事業・血液事業



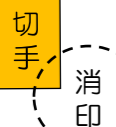
これらの赤十字活動は、国や県などからの公的資金によらずに皆さまからお寄せいただく活動資金によって支えられています。

## 寄付のお礼

古切手など  
小野英昭 様 防災対策課 様  
匿名5名 様  
白米・インスタント食品等  
匿名2名 様



◎切手切り取りのポイント  
古切手は消印もいっしょに、  
周りを1cmほど残して切り  
取るようにお願いします！



# たんぽぽ

VOL. 177

## 「地域デビューをしてみませんか？」

地域活動への参加は、地域のつながりを強めるとともに参加する方自身の健康を保つことにも役立ちます。感染症対策を十分に講じたうえで自分に合った活動を見つけ、地域で活動してみませんか？

### \* 地域への参加（地域デビュー）の例 \*

- ボランティア活動への参加（地域の清掃や緑化活動など）
- 地域の行事への参加
- 交通安全・防犯・防災活動への参加
- シルバー人材センターへの登録
- 百歳体操やげんきクラブへの参加 など



### デビューの すすめ①

## 第2の人生は想像以上に長い!!

1日は睡眠・食事等を除けば13時間。60歳の方の平均余命を約25年とすると、定年後の自由時間は約119,000時間!  
(13時間×365日×25年間)



## 防犯・防災の強い味方!!

災害時や犯罪に巻き込まれたときに、お互いに助け合える仲間がいること、また、そうしたときに役立つ地域の情報を知っていることはとても大切なことです。

### デビューの すすめ②

### デビューの すすめ③

## 介護予防のために!!!

趣味・稽古事やボランティア活動をしている方ほど、自立を維持しやすいという研究結果があります。家に閉じこもったままの生活は心身の健康を損ない、介護が必要な状態や寝たきりを招きます。いつまでも健やかな毎日を送るために、まずは一歩外へと踏み出しましょう。

参考文献：(株)現代けんこう出版 第1版 第2刷



## 高齢者の総合相談窓口

室戸市地域包括支援センター TEL (0887) 22-5158

## 令和3年度 室戸市社会福祉協議会の事業計画・予算が決まりました。 予算額は177,046千円です。

令和3年度は新型コロナウイルス感染症対策に万全を期したうえで、誰もが住み慣れた地域の中で安心して元気に暮らせるよう、多様な主体が連携し、身近な困りごとを受け止め、支え合う地域づくりの取り組みを進めるとともに高齢者、生活困窮者などサービス利用者の人格及び能力を尊重した地域生活支援に引き続き取り組みます。そして、新たに障害福祉サービスに取り組むなど事業拡大を図ってまいります。また、本年度に策定する第4期地域福祉計画（令和4年度～令和8年度）においても、住民ニーズにあった地域福祉活動計画になるよう室戸市と連携を取りながら策定に取り組みます。

さらに、近年多発する大規模な自然災害に対し、社会福祉協議会、民生委員・児童委員等は発災時における被災者の支援だけでなく、平常時から連携し、災害に備えることが必要となりますので、平成30年10月に締結した日本赤十字社高知県支部及び室戸市と本会の三者協定に基づく災害時への対応や避難所での支援体制整備に向けた研修等を推進し、ボランティア育成に取り組みます。

本会では、室戸市からの委託事業や補助事業、指定管理事業に取り組みながら、総合相談の窓口として職員の資質向上に努め、住民ニーズの把握を進め、地域の課題解決に向け努力をしてまいります。生活支援相談センターや、日常生活自立支援事業を通じた個別支援や、生活福祉資金貸付事業等の相談に積極的に取り組みます。又、市内常会等のご協力を得ながら、集会所を活用したミニデイ開設を推進し、高齢者等の居場所づくりや介護予防に取り組みます。

### 重点目標

1. 法人の運営・基盤づくり
2. 地域福祉活動の推進
3. 介護保険事業の推進
4. 各種補助・受託・助成事業の実施
5. ボランティアの育成と活動の推進
6. 共同募金運動の推進
7. 共同募金配分金福祉事業の推進
8. 福祉関係機関・団体との連携
9. 法律相談事業への協力
10. その他目的達成のための事業の推進

事業名		事業の概要	予算額 (単位:千円)
福祉基金運営事業		寄付金や会費などの福祉積立基金の運営	746
法人運営事業		法人としての社協の運営・基盤づくり。理事会・評議員会の開催等	32,390
生活福祉資金貸付事業		低所得世帯に対する生活福祉資金貸付制度の利用による自立更生の促進	481
地域福祉活動事業		共同募金配分金や福祉基金での地域福祉活動(ミニデイやボランティアの育成等)福祉活動推進校の指定、ボランティアセンター設立推進	1,190
日常生活自立支援事業		在宅等で生活する要支援者の福祉サービス利用支援	3,978
訪問入浴事業		在宅でのねたきり老人等入浴困難者に対する移動入浴車の派遣	2,040
配食サービス事業		在宅での食事づくりが困難な要介護高齢者に対する週2回の配食	9,298
デイサービス事業		介護保険法に基づく、通所介護(デイサービス)事業の運営	48,773
生活支援相談センター事業	自立相談支援	自立した生活ができるように相談窓口の設置や訪問相談の実施	8,355
	就労準備支援	就労に向けた総合相談により、就労への準備を進める協力団体と連携した支援付きの就労訓練の場づくり	5,404
	家計改善支援	家計に関する相談、家計管理に関する指導等家計の相談支援の実施	3,920
障害者相談支援センター事業		障害のある方の心身の状況や置かれている環境、サービス利用の意向等にあわせて必要なサービスの種類や内容を記載した計画を作成	5,504
地域支援事業	総合相談	地域における多様なネットワークを活用した地域の高齢者の実態把握、介護保険サービスや介護保険以外の生活支援サービスとの調整等による総合的な相談支援	43,777
	介護予防ケアマネジメント	介護予防ケアマネジメントを実施し、要介護状態の防止、軽減を図る総合事業対象者のケアプランの作成	3,870
	権利擁護	高齢者の虐待防止や早期発見のための高齢者虐待防止ネットワークの構築及び相談支援事業、消費者被害防止や成年後見制度活用の支援などの権利擁護事業	175
	包括的継続的ケアマネジメント	地域の高齢者が住み慣れた地域で暮らすことができるよう、主治医、介護支援専門員等の他職種と、地域の関係機関との連携により、高齢者一人ひとりの状態変化に対応した長期的・包括的・継続的なケアマネジメントを実現するための後方支援を行う	530
介護予防支援事業		介護保険法に基づき、要支援認定された高齢者のケアプランの作成	6,615
合 計			177,046