

クラブ紹介 『羽根寿会』

室戸市老人クラブだより

★活動内容★

- ・緑化活動(国道55線沿いの花壇)
- ・清掃活動
- ・子どもの見守り
- ・カラオケ同好会
- ・ふれあい日曜日

★活動場所・曜日★

定植(春・秋)
 国道・市道 第4(日)
 第1・3(金)
 第2・4(土)
 第3(日)

★時間★

季節に応じて
 午前7:30~
 午後3:30~4:30
 午後1:00~4:00
 午前8:00~11:00

※ふれあい日曜日、カラオケ同好会はコロナウイルス感染症予防のため中止となる場合があります。月1回の定例会も実施しています。

地域の皆さんと楽しめる活動を目指し、地域の子どもは地域で見守るをモットーにしています。子ども達とは羽根公民館広場での心をこめた見守り活動を通じてお互いの心を通わせることで、互いに挨拶を交わし顔見知りにもなり、子どもと高齢者相互の見守りの効果を発揮できています。



羽根寿会が管理をしている中島ファームでは花、畑、ハウス、憩いの場があり季節を感じながら活動を行っています。

昨年度に植えた種が残っていたのか4月に季節外れのコスモスが咲いたので感染症予防対策を取りながら花見を楽しみました。

ハウスの中には会員が育てたパイナップルと葡萄、囲炉裏では会員で作った芋で焼き芋といろんな野菜を栽培し収穫しています。



会員以外の方もぜひ遊びに来て下さい。



室戸市デイサービスセンターに新しい職員が入りました!

4月から7人体制になりました!今回は載っていませんが、厨房でも職員が二人働いています。



看護師の久保頼子です。これからよろしくお願いします。

4月から相談員になりました山中幸です。引き続きよろしくお願いします。

お試し利用もできますので、利用されたい方は担当ケアマネジャーもしくは室戸市デイサービスセンターまでご連絡ください。

室戸市デイサービスセンター TEL: 0887-23-2301

新規採用職員のご紹介 よろしくお願ひします!

室戸市社会福祉協議会

竹本 大輔



相談支援業務や民生・児童委員の事務局を担当します。

中野 京子



配食サービス事業を担当します。

室戸市地域包括支援センター

森本 しのぶ



介護支援専門員として高齢者の相談対応やケアプランの作成をします。

寄付のお礼

いつもありがとうございます!

古切手など
 岬の仙一君様 小野英昭様
 (有)川村総合建設様 匿名2名様

ラーメンなどの食料品
 匿名2名様

たんぽぽ

VOL. 178

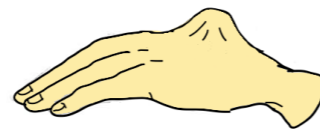
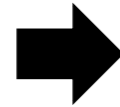
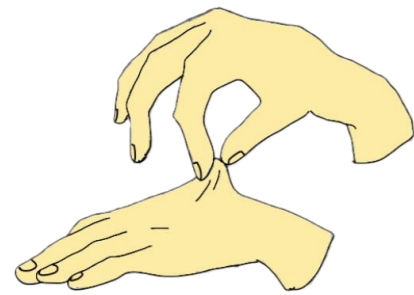
「高齢者の健康」 脱水・水分補給について ～梅雨から夏にかけて～

汗をそんなにかいていないから大丈夫と思っていませんか？実は汗をあまりかいていないこの時期でも脱水症状になることがあります。また、マスクを着用している時はのどの渇きに気づきにくくなります。

かくれ脱水症状チェック！

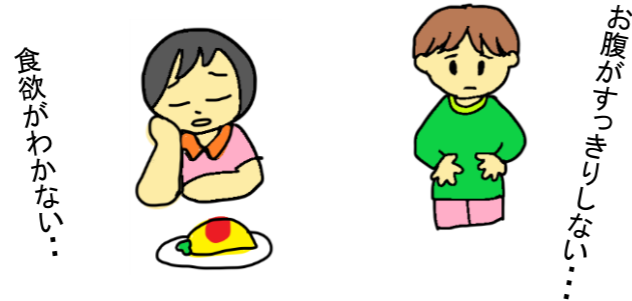
① 手の甲の皮膚をつまんでみる

② 離れた後に跡が3秒以上残る



他にもこんな症状に注意！

- ・口の中が粘つき、食べ物を飲みこみにくい
- ・便秘気味
- ・体がだるい
- ・食欲がない
- ・疲れやすい



かくれ脱水の予防方法

健康で夏を乗り越えましょう！

- ・汗をかかなくても水分をこまめにとりましょう。
(水分補給時はコップ一杯を一気に飲まずゆっくり飲みましょう)
- ・涼しい服装を心がけましょう。
- ・エアコンなどを上手に使いましょう。



のどが渇いてなくても飲みましょう

夏が来る前に試運転をしておきましょう

高齢者の総合相談窓口

室戸市地域包括支援センター TEL (0887) 22-5158

室戸市社会福祉協議会 介護職員募集案内

訪問入浴事業 パート職員

室戸市社会福祉協議会では室戸市の補助事業として、毎週火・金曜日に浴槽を利用者のご家庭へ運んで入浴してもらう訪問入浴サービスを行っています。その入浴時に介助をするスタッフを募集しています。

- ☆ 勤務時間：9：00～16：30くらいまで（4名入浴の場合）
※利用人数により勤務時間に変更になります
- ☆ 賃金：訪問1件につき1,500円
- ☆ 必要資格：ホームヘルパー2級以上
- ☆ 選考方法：随時面接

問い合わせ先：室戸市社会福祉協議会 TEL：22-1348（大西）

室戸市デイサービスセンター 臨時職員

- 雇用期間：～令和4年3月31日（契約更新の可能性あり）
- 勤務開始日：要相談
- 就業時間・休日：フルタイム勤務（8：30～17：15）
週休2日制（土・日 ただし平日にかかる祝日は勤務日）
- 待遇・賃金：日給7,070円（月末締 翌月10日払）
- 手当：通勤手当 時間外手当 賞与（1.7ヶ月）
(介護福祉士の資格を持つ方は資格手当があります。)
- 保険：雇用 労災 健康 厚生
- 業務内容：デイサービスでの介護業務 車両運転による送迎業務 記録等入力作業
- 必要資格・経験：普通自動車免許（AT限定可） 介護職員初任者研修以上を修了している方
Word・Excelが使える方
- 選考方法：随時面接

問い合わせ先：室戸市社会福祉協議会 TEL：22-1348（大西）

ボランティア活動保険に入りませんか？

ボランティア活動中の様々な事故による『ケガ』や『損害賠償責任』を補償します。地域福祉活動やボランティア活動の一環として日本国内で行われる各種行事を対象とした【ボランティア行事用保険】や有償の活動を対象とした「福祉サービス総合補償」もあります。



ご加入いただくには、社会福祉協議会へ活動内容の登録が必要です。

詳しくは・・・室戸市社会福祉協議会 tel 0887-22-1348（大西まで）
（8：30～17：15 土日祝を除く）