



自分の町をよくするしくみ

赤い羽根共同募金

期間：令和3年10月1日～令和4年3月31日

令和3年度



今年も、共同募金運動がはじまります。共同募金は昭和22年に国民たすけあい運動として始まり、「赤い羽根募金」の愛称で親しまれながら多くの方々の温かい心に支えられ、地域の福祉活動の一端を担ってきました。70年を越える歴史の中で、時代の要請に合わせて、柔軟にその役割を拡大・変化させており、近年では、子育て支援や子ども食堂の運営のほか高齢者の見守り活動や配食サービス、また、民間の社会福祉施設等の車両や備品、作業用機材の購入など施設を利用する方々の生活や作業環境の整備にと、幅広い分野で地域の福祉活動に役立てられています。

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、人と人との距離を取り、接触する機会を減らすことが求められたことで、コミュニケーションを取りづらいつながりが続いている状況が続いていますが、これまで地道に続けてきた活動を途絶えさせることなく、社会からの孤立や孤独に立ち向かう活動をさらに進める「つながりをたやさな社会づくり」を目指して、「たすけあい、支えあう」あたたかい気持ちを大切に、ご協力をよろしくお願いします。

赤い羽根共同募金は、自分たちの町の子どもたち、高齢者、障がい者などを支援するさまざまな福祉活動に役立てられます。災害時には、「災害ボランティアセンター」の設置や運営など、被災地支援にも役立てられます。

「令和2年度に助成金で行われた室戸市内での活動」

《一般募金》

- ◇ 市内各常会、町内会活動・・・町民運動会用備品購入、環境美化活動(室戸岬町内会長会)、災害時備蓄品購入、老人会への支援、世代間交流事業等(佐喜浜地区常会長会、羽根地区常会長会、室戸地区常会長連合会、吉良川町連合常会、椎名常会、高岡常会)
- ◇ 保育園の備品購入
- ◇ ニュースポーツの機材購入(市老人クラブ連合会)
- ◇ 市社会福祉協議会の活動・・・地域福祉関係研修への参加及び備品購入、福祉教育推進校(市内全小中学校)の活動

《歳末たすけあい募金》

- ◇ 旧正月に一人暮らしの高齢者へのおせち弁当の配食サービス・友愛訪問(市民生委員児童委員協議会)

今年度の室戸市目標額(歳末たすけあい募金を含む)
3,815,000円



Art by R_pro_09
©Crypton Future Media,INC. www.piapro.net piapro

第10回 高知フードドライブキャンペーン

令和3年10月1日～11月30日

フードドライブとは? 「もったいない」から「ありがとう」へ

フードドライブとは家庭で食べきれない食品や食べられるのに廃棄対象になった食品などを、地域住民や企業等から寄付していただき、生活に困窮する方へ提供することで、困っている方々の「人間らしく生きる」ための生活基盤を支える活動の一つです。

これまでにご提供いただいた食品は必要な方の手に渡りましたが、今後も恒常的に取り組んでいくには、地域の皆さまのご協力が必要不可欠です。本キャンペーンへのご理解とご協力をお願いします。

保存可能な食品の寄付をお願いします

- ・缶詰 ・レトルト食品 ・インスタント食品 ・調味料 ・備蓄食品
- ・乾物(ふりかけ、お茶漬、のり等)

※おかげさまでお米はたくさんいただきました。ありがとうございました。

寄付いただく食品については以下の点をご確認ください

- 1.賞味期限が一月以上あるもの
- 2.未開封のもの
- 3.破損等で中身が出ていないもの

問い合わせ先：室戸市生活支援相談センター ☎22-2660

室戸市社会福祉協議会 職員募集のお知らせ

室戸市社会福祉協議会では、現在職員の募集をしています。

□ 室戸市地域包括支援センター : 看護師 又は 保健師(正規職員)

- ・地域包括支援センターにおいて介護予防プラン作成及び、相談支援業務を行います。
- ・その他、上記に付随する作業、及び団体事務等を行います。
- ◆ 受験資格:1962年(昭和37年)4月2日以降に出生した方で、保健師または看護師資格を有する方
- ◆ 申込期間:令和3年10月20日(水)午後5時15分まで
- ◆ 試験日:令和3年10月24日(日) 午前9時～(午前8時半受付開始)
- ◆ 選考方法:作文・面接
- ◆ 申込方法:応募書類(受験申込書・資格登録書(写し)・申込用写真)を令和3年10月20日(水)の午後5時15分までに持参提出(土・日・祝日は除く)もしくは郵送提出(必着)
- ※受験申込書については室戸市社会福祉協議会窓口にお問い合わせるか、もしくはホームページよりダウンロードしてください

<随時面接>

- 室戸市デイサービスセンター : 介護職員(契約社員【更新あり】)
- 室戸市社会福祉協議会 訪問入浴事業 : 介護職員(パート・アルバイト)

詳細は室戸市社会福祉協議会事務局(22-1348 大西)、ホームページ(<https://murosy.or.jp>)、またはハローワークにて確認してください。



24時間テレビ
愛は地球を救う

今年も24時間テレビへたくさんのご協力、ありがとうございました!

令和3年度・募金額のお知らせ
225,624円

室戸まごころを育てる会
(協力団体)芸東BBS・芸東更生保護女性会・むろと2000本桜の会
芸東保護区保護司会・カルチャーウェブ企画

第53回 慰霊祭

慰霊祭が行われました

元明昭会の慰霊祭は今までにお亡くなりになられた会員たちの冥福を祈るため、昭和30年から開催しています。毎年、遺族の方も参加し、賑やかに執り行っていました。昨年は新型コロナウイルス感染症による感染対策で、灯籠吊りしと踊りは中止にしました。今年は6名の会員が参加し、持ち寄った野菜で祭壇の飾りつけを行いました。最後に念仏を唱え、ご冥福をお祈りしました。



元明昭会では年間を通じて活動、行事に参加しています。参加申し込みは事務局まで。

会員募集中
です！

室戸市老人クラブ連合会

TEL:0887-22-1348(大西・釣井・中野)

新型コロナウイルス感染症の影響による生活福祉資金特例貸付のご案内

上記の貸付の受付期間が令和3年11月末まで延長されました。この貸付は、新型コロナウイルス感染症の影響による失業や減収でお困りの世帯が対象となっております。貸付の内容については、高知県社会福祉協議会のHP (<https://www.pippikochi.or.jp/shikin/intoro.htm>) をご覧いただくか、室戸市生活支援相談センターまでご連絡ください。

●受付終了日：令和3年11月30日（火）17：00まで

相談員不在、または混みあっている場合がありますので、事前の予約をお願いします。

室戸市生活支援相談センター 0887-22-2660(安岡・竹内・村井・竹本)

元・明昭会

室戸市老人クラブだより

たんぽぽ



VOL. 182

《今日から始めましょう！認知症予防》

認知症は誰でもかかる可能性のある脳の病気です。加齢に伴い認知症の発症率は上がります。加齢を止めることはできませんが、認知症の直接の原因となる脳の萎縮や血管の詰まりは、日頃の心がけである程度予防することができます。認知症の発症を遅らせたり症状を軽くしたりするために、今できることを考えてみましょう。

【認知症予防の5つのポイント】

- #### 1 生活習慣病を予防・治療する

高血圧症、糖尿病、脂質異常症、肥満などの生活習慣病は血流の不足、脳の機能低下につながります。生活習慣病の予防に励みましょう。
- #### 2 運動する

運動の習慣を身につけ、歩くことで動脈硬化や循環器系の機能低下、筋力低下による転倒予防になります。
- #### 3 達成感を味わう

認知症予防として成果が見えないものに漠然として取り組むのはつらいものです。作品が残る、記録に残すなど、これまでの取り組みが目に見えるような工夫があるとよいでしょう。
- #### 4 他人と交流する

ご家族と会話する、同じ取り組みをする仲間と交流することなどで脳を刺激し、そうすることで生活に豊かさをもたらします。
- #### 5 無理なく続けられることを生活に取り入れる

ご本人が大好きな趣味があれば、それを続けられる環境を整えることが、すなわち認知症予防になります。ご本人が無理なく取り入れられ、楽しみながら継続できる予防法を選びましょう。

室戸市地域包括支援センター TEL(0887)22-5158 (8:30~17:15 土日祝を除く)

寄付のお礼

未使用ハガキ、古切手、ベルマーク、不織布マスク等

小野英昭様 中澤倫美様 海の駅とろむ様
室戸岬公民館様 室戸市役所総務課様 匿名5名様

白米、玄米、缶詰等 坂本陽一郎様 大日寺様
匿名4名様

たくさんのご支援ありがとうございます！