



祝
100歳



大西富美子さん
100歳おめでとう
ございます!

令和3年9月28日、当施設にて植田市長より大西富美子様へ、内閣総理大臣からの100歳のお祝い状と記念品の贈呈がおこなわれました。



パズルが得意で、難関パズルにも挑戦しています！富美子さん、これからも元気にデイサービスに来てくださいね！

室戸市デイサービスセンター
Tel:23-2301

寄付のお礼

古切手・未使用切手・不織布マスク等

白米・レトルト食品・缶詰・乾麺・ゼリー飲料等

小野英昭 様
谷本良子 様
芸東森林組合 様
匿名 3名 様

安木美也子 様
匿名 4名 様

いつもありがとうございます！

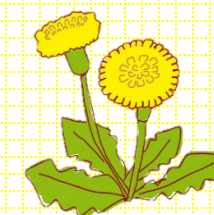
無料法律相談のお知らせ

日時:令和3年11月26日(金) 13:00~
場所:室戸市保健福祉センターやすらぎ 2階 第1会議室

土地や財産、金銭的な事柄など日常生活における心配ごとや悩みごと、その他専門的なことで相談したいことがあればお気軽においでください。なお、相談は予約制となっておりますので、下記の連絡先までご予約をお願いします。

安芸ひまわり基金法律事務所 TEL:0887-35-8200 (午前10時~午後4時 土日祝を除く)

たんぽぽ



~仕事と介護の両立に向けて~

高齢化が進み、介護を必要とする方が増加しています。これに伴い、男女を問わず、ご家族の介護をおこなう方も増えてきました。介護に直面した方の中には「本当は働き続けたいが、介護のために退職せざるを得ない」と、仕事をやめてしまう方も見られます。

また、現在、介護をおこなっていない方にとっても、介護はいつ始まるか分からないものです。明日、突然やってくるかもしれません。

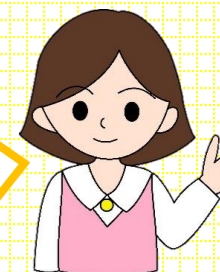
介護保険制度などの概要を把握しておくこと、また、介護に直面した時に相談できる窓口を知っておくことは、仕事と介護を両立するポイントになりますのでご紹介します。



介護が必要になったとき、どこに相談すればいいですか？

地域包括支援センターに、ぜひご連絡ください。介護保険の仕組みや、地域にどのような介護サービスがあるか等についてご説明します。介護保険サービス利用のために必要な申請手続きの代行などもおこなっています。

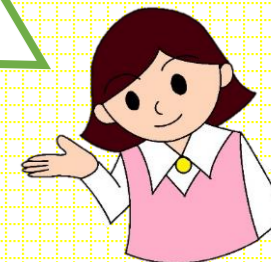
また、介護を必要としている方が入院している場合は、病院に地域医療連携室や医療相談室があれば、相談員が退院後のことも含めて相談に乗ってくれます。



相談に行けば、すぐに介護保険サービスが利用できますか？

介護保険サービスを利用するには、要支援・要介護認定を受けるための申請が必要です。申請をおこなってから認定結果がでるまでの期間は、原則として申請日から30日以内とされています。そのため、**要介護度が決定するまでに1か月ほどかかる場合もあります**(ただし、決定された要介護度は申請日にさかのぼって有効となりますので、申請時点から介護保険サービスを利用する場合もあります)。

たとえば、退院が2週間後に決まり、家に戻った後、**介護が必要になりそうな場合は、入院中に要介護認定の申請をおこないましょう**。そして、退院後の自宅での生活に向けて、病院の退院支援担当者も交えて相談し、必要な介護保険サービス、住宅の改修、福祉用具の活用などについて一緒に検討していきましょう。



上記のほか、介護保険サービスの内容や料金に関しても、お問い合わせください。

室戸市地域包括支援センター Tel 22-5158(8:30~17:15 土日祝を除く)

よさこい室戸大運動会

令和3年9月29日、よさこい室戸大運動会を開催しました。感染予防対策を取り、午前と午後で人数を分けてニュースポーツを行いました。

足の不調のある方なども無理なく座っておこなえる競技でむずかしくないのので、「孫といっしょにしたいね。喜びそう」との声がありました。



最年長の方は94歳！全競技に参加しました。

世代間交流会in佐喜浜

令和3年10月2日、世代間交流会を開催しました。世代間交流会は、子供から高齢者までの世代を超えた人間関係を築き、地域の活性化や見守り活動につながる交流を目的としています。今回は、佐喜浜小学校1年生から4年生23名と室戸市老人クラブ連合会が、音楽療法・アロマ教室を通じて交流を深めました。



楽器の他にスカーフやバレーボール、パラバルーンを使って全身運動を行いました。アロマスプレー作りでは、講師の先生から効能の説明を聞き、香りを確かめた後に、三つの香りから生徒それぞれが自分の好きなアロマ作りチャレンジしました。

小学生も会員も音楽によるリズム運動やアロマセラピーという自然療法を楽しむことが出来ました。

会員募集中です！
室戸市老人クラブ連合会
Tel:22-1348(大西・釣井・中野)

無料講習会のお知らせ (高齢者活躍人材確保育成事業)



本事業は、高知労働局から委託を受け、地域に住む多くの高齢者の方々に、労働力人口の減少により人手不足の問題を解消する担い手となっただけのよう、周知・広報及び技能講習会等の開催を行います。それによって技術の習得のお手伝いをし、シルバー人材センター事業に興味を持たれた方に会員となっただけのよう、新たにシルバーを活用する企業の増加を目的としています。

令和3年度、室戸市での実施講習は次の通りです (受講料：無料)

受講名	場所	受講期間	時間	受付期間
門松作り講習	シバ-事務所3階	12/21 (火)	9:00~16:00	11/8~11/12
整理収納講習	シバ-事務所3階	2/4 (金)	9:00~16:00	1/11~1/14

《受講対象者》

- 60才以上の方※令和4年3月31日時点 (性別不問)
- シルバー人材センターに入会し、会員として就業を希望される方
- シルバー人材センターの会員で職種転換を希望する方、若しくは昨年度1年間就業していない方
- 全日程出席可能な方

申込先：(公社)室戸市シルバー人材センター 0887-24-2018



門松(例)

ありがとうメッセージ

助成金で行われた令和2年度の活動を報告します



赤い羽根共同募金

羽根地区常会会長

新型コロナウィルス感染症のため今年は運動会を開催できませんでしたが、放送機材を新しくして来年以降も開催できるよう準備をしています。地区住民の交流会でもあるので大切にしたいです。

元保育協会

共同募金のおかげで園児だけでなく、地域の方々が避難した場合の準備を進めることができました。

高岡常会

共同募金からの配分金のおかげで老人会活動(体操や手芸、合唱、講演会など)を充実した取り組みにできました。

佐喜浜地区常会会長

新型コロナウィルス感染症のため運動会は実施できませんでしたが、地域の生ごみ収集箱の設置を進めることができました。

室戸岬地区常会会長

生活環境の改善という共通意識のもと、側溝や排水溝の掃除だけでなく空地の除草作業や薬品散布を行いボランティア精神・地域連携の高揚を図ることができました。

室戸市老人クラブ連合会

新型コロナウィルス感染症の影響で老人クラブ大会や芸能大会が中止になり、会員同士が集まる機会が少なくなりました。少人数でも集まって身体を動かす機会をつくるため配分金でニュースポーツの機材を購入しました。体力の有る無しに関わらずみんなで楽しめて好評です。

椎名常会

災害に備えて保温シートなどの品物をそろえることができました。

吉良川保育協会

配分金のおかげで災害に対する備えを整えることができました。

室戸地区常会会長

新型コロナウィルス感染症のため運動会が中止になってしまいましたが、今後に向けて運動会で使う道具や備品の更新費用に使わせてもらいました。

三津常会

伝統行事を続けることで、住民同士の交流や世代間交流も続けることができました。

吉良川地区常会会長

新型コロナウィルス感染症のため運動会は中止しましたが、公園の整備と世代間交流(保育園児、小中学生、PTA、老人会等が合同で餅つき、月見のつどい、七夕等を行う事業への支援)は行うことができました。共同募金のおかげで住民どうしの交流を続けていけます。

むろと福祉協会

運動会等で園児がイスに座って待つときに背後や側面からの日差しを避け、熱中症対策を行うことにより安全に行事に参加することができました。

室戸市民生委員児童委員協議会

令和2年度も旧正月である令和3年2月12日に室戸市内の民生委員児童委員が一人暮らしの81歳以上の高齢者宅を訪問し、おせち弁当を届けました。今年はコロナ禍の中での活動でしたので不安もありましたが、皆さん例年以上に喜んでくださり、こちらも嬉しくなりました。今後も本事業を継続していきたいと思っております。

室戸市社会福祉協議会

1. 室戸市内の小中学校を福祉活動推進校として指定し、配分金を使って各学校に活用してもらうことで「ふくし」について幅広く児童・生徒に理解してもらうことができました。
2. 食糧支援のためにと一般の方々がお米を寄付して下さいます。小分けして管理する必要があるため真空パックなど資材購入に活用させていただきました。
3. 全国大会やセミナーなどが全て中止になってしまいましたが、学校での体験学習用の車いすや災害ボランティアセンターで使うスタッフ用ベストなど、今後必要な物資・機材に活用させてもらいました。
4. 開催されているミニデイを巡回するためのガソリン代として活用させてもらいました。

ご協力ありがとうございました。

