

(1)

むろと

No.322 12月

社協だより



ふれあいネットワーク

編集発行
社会福祉法人
室戸市社会福祉協議会
室戸市領家87番地
Tel:0887-22-1348
https://murosy.or.jp

令和3年12月発行

社協だより



令和3年10月15日(金)、吉良川公民館にて吉良川末広会の皆さんに車イス体験をしてもらいました。当日は20人の方に、車イスの取り扱い方法や、坂道の対応などを説明し、実際に体験していただきました。皆さん熱心に話を聞いて下さいました。

(4) 車イス体験講座をしました!



車イス・アイマスク・高齢者疑似体験についてのお問い合わせは、
室戸市社会福祉協議会 TEL:22-1348 (担当:大西) まで

2021全国地域安全運動出発式 室戸市民生委員児童委員協議会活動報告

令和3年10月12日(火)にむろと保育園にて行われた、2021全国地域安全協議会運動出発式に室戸市タウンポリス(室戸市民生委員児童委員協議会)が参加しました。園児に見送られながら青色回転灯搭載車両にて出発し、市内を巡回しながら啓発活動を行いました。



令和3年度 東部ブロック民生委員児童委員協議会研修

令和3年11月2日(火)に田野町ふれあいセンターにて、東部ブロック民生委員児童委員協議会研修会が行われました。



安田町による沖縄古武道の披露もありました!

講師には市民の会エスポワール・山田孝明氏をお迎えし、「ひきこもり当事者や家族に対する支援と民生委員児童委員」の講演が行われました。山田さんが関わった数々の事例や現状を聞くことができ、委員からは「とても勉強になった」「日頃の活動に活かしたい」「自分のできることをしたい」などの感想が聞かれました。

第72回高知県社会福祉大会

令和3年11月24日(水)に第72回高知県社会福祉大会が開催され、室戸市民生委員児童委員協議会より、6人の方が表彰を受けました。おめでとうございます!

- 《大会長表彰》 藤本満夫(吉良川) 福留時子(羽根) 山崎修(羽根)
- 《大会長感謝》 徳増晴男(佐喜浜) 山本末子(室戸) 川口晃弘(羽根)

室戸市民生委員児童委員協議会 TEL:22-2660

買物や調理でお困りの方、配食サービスをご存知ですか?

室戸市社会福祉協議会では、室戸市からの委託事業として「配食サービス事業」を行っています。おおむね65歳以上の単身世帯、高齢者のみの世帯及びこれに準じる世帯並びに身体障害者であって、老衰、心身の障害及び傷病等の理由により食事の調理が困難な方が利用できます。弁当の配達日は月・火・木・金曜日の内二日間で、祝日も行います。12/29~1/3はお休みです。お弁当一食400円、おかずのみ一食250円です。令和3年度は、「姉さんの台所」と「遍路の駅夫婦善哉」が交互にお弁当を作っています。

お申し込みのお問い合わせ先: 室戸市保健介護課高齢者介護班 Tel: 22-5155
内容のお問い合わせ先: 室戸市社会福祉協議会 Tel: 22-1348

寄付のお礼

古切手・未使用はがき
テレホンカード・
万歩計 等

小野英昭 様
安木美也子 様
(有)室戸環衛保全公社 様
室戸岬公民館 様
匿名5名 様

食料品の寄付 (フードバンク)

東洋羽毛中四国販売(株)愛媛事業所 様
匿名3名 様

東洋羽毛中四国販売(株)愛媛事業所様から食料品の寄付をいただきました!



令和3年度 室戸市老人クラブ大会

植田市長から表彰者に
お祝いの言葉が贈られました。



令和3年11月10日(水)、令和3年度室戸市老人クラブ大会を開催しました。今年度は新型コロナウイルス感染症対策のため表彰者と関係者で行いました。本年度会長表彰を授与された方は11名です。また、お亡くなりになる直前まで単位老人クラブの会長として、長年老人クラブ活動にご活躍されご協力いただいた、三津千寿会・中屋米芳さんに感謝状が授与されました。



音楽療法 國尾りな先生



健康づくりリーダー養成講座(出前講座)を室戸市内3地区(室戸・吉良川・佐喜浜)で開催しました!

健康サルサ 遠枝恵実先生



講座には國尾りな音楽教室・國尾りな氏による「音楽療法」、保健介護課歯科衛生士・川崎佐恵氏による「口腔指導」、Dance&Artスタジオ エルト主幹・遠枝恵実氏による「健康サルサ」を行いました。久しぶりに声を出して笑ったとの感想の通り、笑顔がたくさん見られました。

リトミックスカーフを使用し音楽に合わせて体を動かしたり聴覚トレーニングをしました。

川崎佐恵先生



口腔指導

口腔機能チェックで咀嚼の左右バランスを自身で確認した後、改善のための口腔体操をしました。

座ったままストレッチをしてから、後半はサルサをテンポよく踊りました。

室戸市老人クラブ連合会
事務局 TEL:22-1348

室戸市デイサービスセンター

ハロウィーン



10月26日(火)「出張にわかっこ」に遊びに来ていた子どもたちが室戸市デイサービスセンターへ可愛いハロウィーンの衣装を見せに来てくれました。

利用者から子どもたちにお菓子を渡すなど、少ない時間でしたが皆さん笑顔でお話されていました。



Tel:23-2301

室戸市地域包括支援センター便り

たんぽぽ

VOL. 184

認知症サポーター養成講座を開催しました!

令和3年10月28日(木)に芸東地区更生保護女性会の会員の皆様が認知症サポーター養成講座を受講され、室戸市の認知症サポーターが新たに11名増えました。

認知症サポーターとはなにか「特別なこと」をする人ではありません。サポーター養成講座を受講して、認知症の正しい知識や付き合い方を理解し、自分の出来る範囲で認知症の人の応援や手助けをするのが「認知症サポーター」です。



室戸市は高齢化率が51%です。2人に1人が65歳以上の方です。65歳以上の5人に1人は何らかの認知症状があると言われています。そうすると室戸市では認知症状がある人はご近所に何人もいるということになります。出来るだけたくさんの方に認知症サポーター養成講座を受講していただき、地域で認知症の人やそのご家族を応援することができればと思います。



認知症サポーター養成講座は大人だけでなく、認知症キッズサポーター養成講座も開催しています。小学生から中学生、高校生にも認知症の理解をしていただき、地域の応援者の1人になっていただきたいと思います。



新しいサポーターの皆さんです!

認知症サポーター養成講座は随時開催しています!

休日や夜間の開催の相談にも対応します。お友達の集まりや職場で、常会で受講してみたいというグループはお気軽にお問合せ下さい。少人数のグループでもかまいません。また、子供たちの学校行事やスポーツ教室などの集まりでもご検討いただけたらと思います。



受講された方には、エコバッグと認知症サポーターの証明であるオレンジリングを配布しています!



室戸市地域包括支援センター Tel:22-5158 (8:30~17:15 土日祝を除く)