



令和3年度 赤い羽根共同募金 学校募金贈呈式



羽根小学校



佐喜浜小学校



元小学校



室戸中学校



佐喜浜中学校



吉良川小学校



羽根中学校



吉良川中学校



室戸小学校



室戸市共同募金委員会

TEL:22-1348

昨年12月に、室戸市内の各小中学校において、令和2年度の募金活動に対して室戸市共同募金委員会から、感謝状の贈呈を行いました。児童・生徒の代表者からは今年度集めてくださった募金をいただきました。お寄せ頂いた募金は、合計64,006円にものぼりました。学校募金への御理解・御協力、誠にありがとうございました！

室戸市共同募金委員会では、「令和4年度事業用 赤い羽根共同募金助成要望」を受け付けします。お申込みにつきましては、具体的な事業内容や、収支の内訳を記載して頂きます。

◎助成の対象となる団体

地域福祉の推進を図るための社会福祉活動、及び更生保護事業その他社会福祉を目的とする事業を経営する者(国及び地方公共団体が設置、若しくは経営し、又はその責任に属すると見なされるものを除く)で、次の事項に合致する団体を助成対象とする。

- 1 法人格の有無は問わないが、団体の規約等を備えていること
- 2 企業、政治目的を持つ団体、宗教団体などから独立して運営されていること
- 3 その事業から生じる利益を構成員に分配しないこと
- 4 事業の実績・内容及び財務の状況を自ら公表できること
- 5 事業計画、予算、決算等が整備されていること
- 6 共同募金の趣旨について理解、共感し、この運動に自ら積極的に参加推進すること

◎助成の対象となる経費

助成による事業を実施する上で必要な経費を対象とする。なお、事業に伴う管理経費も助成対象に含めることができるものとするが、団体の維持・管理のための費用ではなく、あくまでも助成の対象となった事業を実施するうえで必要な経費とする。

受付期間 令和4年2月1日(火)~2月25日(金)(期間厳守)

室戸市共同募金委員会 TEL:22-1348

弁当製造業者 募集!!

室戸市社会福祉協議会では、室戸市からの委託事業として「配食サービス事業」を行っています。概ね65歳以上の高齢世帯の方(単身世帯、高齢者のみの世帯)へ、週2回夕食のお弁当を配達しています。(弁当の製造は月・火もしくは木・金曜日です。祝日も行います。12/29~1/3はお休みです)この事業について、来年度(令和4年度)の弁当製造業者を2社募集いたします。

契約期間:令和4年4月1日~令和5年3月31日まで  
申込方法:事務局でお渡しする申込書にてお申込みください。  
申込期限:令和4年2月18日(金)必着  
選考方法:サンプル用弁当(2種類)を2月24日(木)

11:30までに提出していただいた上で選考いたします。

詳しくは・・・室戸市社会福祉協議会 TEL 22-1348 (担当:大西)



寄付のお礼

古切手・未使用切手等

みかど食堂様

柳瀬石材店様

小野英昭様

よねざわ履物店様

匿名4名様

インスタント食品、缶詰、消耗品等

匿名3名様

ありがとうございます  
ございます!



# 花の寄せ植え出前教室

室戸市老人クラブ連合会だより

令和3年11月と12月に、室戸市内17箇所の老人クラブで花の寄せ植えの出前教室を行いました。昨年度はコロナウイルス感染状況により、寄せ植えができなかったクラブもありましたが、今年度は感染症対策をとることで無事に開催することが出来ました。

作業中はマスクで表情を見ることができませんでしたが、写真撮影の際にはマスクを外し、笑顔をむけてくれました。皆さん『良いお正月を迎えられる』と喜ばれていました。



## 料理教室としめ縄作り

12月23日(佐喜浜生活改善センター)、27日(室戸市保健福祉センターやすらぎ)に、料理教室としめ縄作りを開催しました(男性の参加もありました!)。手際良く料理をされ予定時間より早く出来上がり、黙食で食事を楽しみました。レンジで作る茶碗蒸しが好評で、『お正月に家族に振舞いたい』などの感想が聞かれました。しめ縄作りでは飾りの位置に苦戦される方が多く、悩んだ末、皆さん納得のいくものが出来上がったようでした。



寒い中でしたが、たくさんの方が参加され、楽しく作業ができました。

## 室戸市デイサービスセンターで踊りや演奏を披露しませんか？

室戸市デイサービスセンターでは、午後から体操やゲームなどのレクリエーションを行っています。利用者に喜んでいただくために、外部の方のレクリエーションも募集しています。ダンスや演奏などを披露してみませんか？お気軽にお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、人数制限や募集の中止をする場合がありますのでご了承ください。

室戸市デイサービスセンター TEL : 23-2301 (山中)

室戸市地域包括支援センター便り

# たんぽぽ



VOL. 186

## 家の中にも危険がいっぱい?! 転倒事故に注意

冬は服装が厚着で動きにくくなります。その上、寒さで筋肉も思うように動かなくなるため、高齢者の転倒事故が多くみられます。高齢者の転倒は骨折の原因となり、心身はもとより、その後の生活への影響がとても大きく、転倒・骨折が原因で介護が必要になる場合も少なくありません。そのため、転倒しないための対策をし、予防することが大切です。

### 自宅内の転倒事故を防ぐ方法

#### 一、部屋の照明は明るいものを



部屋が暗いと足元がよく見えず、特に夜間などには照明が不十分で転倒リスクが高くなります。夜にトイレに行く時などにはもちろん、夕暮れ時などは早めに照明をつけるなど明るい室内を心がけましょう。最近は、人の動きを感知する照明も販売されていますので、トイレや廊下などに取り付けるのもよいでしょう。

#### 二、新聞や雑誌はきちんと片付け、床に置かない



床に物を置いてあると、それ自体でつまずいたり滑ったり、足の踏み場に困ってバランスを崩したりといった危険もあります。こまめに片付けをし、常にすっきりとした床にしておくことが大切です。

#### 三、カーペットの縁、電気コードなど、床には危険がいっぱい

家庭内の転倒事故は部屋の敷居やカーペットの縁など、わずかな段差で起こります。薄手の滑り止めマットを敷いたり、カーペットの縁や敷物がめくれないようにピンなどを使って固定しましょう。また、床をほう電気コードに足を引っ掛ける事故も多く、今の時季はこたつなどが要注意です。 unnecessary 電源コードは抜くなど、対策をしましょう。



危険!



体操など体を動かすことも大事だよ!

室戸市地域包括支援センター

Tel: 22-5158

8:30~17:15 (土日祝を除く)